

Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

Corso per Tecnici Sportivi di Base



FINALITÀ:

Recependo le indicazioni della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base - educatori e tecnici sportivi saranno strutturati su quella che viene chiamata "formazione trasversale" che si sviluppa su due moduli distinti: il primo "metodologia dell'insegnamento" ed il secondo "metodologia dell'allenamento".

L'attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ. Il corso è organizzato in collaborazione con il CONI Point di Varese.



DESTINATARI

Aspiranti tecnici Sportivi delle asd della provincia di Varese che abbiano compiuto 18 anni.

E' prevista una quota di 40€ da versare al CR CONI Lombardia dopo la ricezione della mail di conferma (che verrà inviata al raggiungimento del numero minimo di iscritti).



ISCRIZIONI

Entro il 18 ottobre o al raggiungimento di 40 partecipanti.

Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito del CONI Lombardia Scuola Regionale dello Sport <http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html> ed effettuare l'iscrizione



SEDE E CONTATTI

SEDE DEL CORSO: Varese
Sala Riunioni CONI Point di Varese via C. Correnti 1 (**lezioni teoriche**)
Palestra Falaschi - Valle Olona p.zza Don Gabbani 1 ang. via Aquileia (**lezioni pratiche**)

Coordinatore: Marco Caccianiga
per informazioni:
0332/224796 varese@coni.it

NOTE:

- Durante le lezioni pratiche è necessario presentarsi con abbigliamento adeguato -
- Per conseguire l'attestato di partecipazione è necessario presenziare all'80% delle lezioni -

Il Comitato Regionale CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa

PROGRAMMA

29/10/2018	20.00 - 23.00	Saluti istituzionali e apertura dei lavori - VALTER SINAPI Delegato CONI Point Varese L'età biologica e l'età cronologica - Le competenze pedagogiche del tecnico - CLAUDIO LESICA
05/11/2018	20.00 - 23.00	Il processo insegnamento - apprendimento / Come osservare atleti e squadre - CLAUDIO LESICA
10/11/2018	16.00 - 20.00	Laboratorio in palestra - GABRIELLA FRATTINI
13/11/2018	20.00 - 23.00	Come comunicare efficacemente - MARIA CHIARA CRIPPA
15/11/2018	20.00 - 23.00	Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento - DANILO MANSTRETTA
20/11/2018	20.00 - 23.00	Come motivare gli atleti - MARIA CHIARA CRIPPA
24/11/2018	16.00 - 20.00	Lezione pratica sullo sviluppo delle capacità motorie: capacità coordinative e mobilità articolare - GABRIELLA FRATTINI
26/11/2018	20.00 - 23.00	Aspetti teorici, metodologici e didattici della mobilità articolare, della velocità, della forza/rapidità e della resistenza - CLAUDIO LESICA
29/11/2018	20.00 - 23.00	Lo sviluppo motorio e le capacità coordinative - DANILO MANSTRETTA
01/12/2018	16.00 - 20.00	Lezione pratica sullo sviluppo delle capacità condizionali (forza, rapidità/velocità e resistenza) e sullo sviluppo delle capacità motorie: capacità coordinative e mobilità articolare - GABRIELLA FRATTINI

PRESENTAZIONE DOCENTI



Maria Chiara Crippa

Psicologa specializzata in psicologia dello sport, socio fondatore di Mentessport srls. Docente del master di psicologia dello sport di Demichelis Mindroom e del master "A scuola oggi" dell'Università degli studi eCampus. Collaboratore dello SPAEE dell'Università Cattolica di Milano.

Gabriella Frattini

Docente c/o Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, corso di Laurea in Sc. Motorie, di "Teorie, tecnica e didattica per le attività motorie nell'età evolutiva" e coordinatore tirocinio sc. motorie settore scuola.

Claudio Lesica

Laureato in Sc. Motorie, Docente c/o Università dell'Insubria, facoltà di Sc. Motorie. Dirigente Scolastico IC De Amicis di Castronno e IC Da Vinci di Azzate.

Daniilo Manstretta

Ordinario in ruolo per le Scienze Motorie e Sportive I. S. "L.G. Faravelli " Stradella, formatore FIP settore Giovanile Scuola e Minibasket. Coordinatore Tecnico Territoriale FIP, responsabile della formazione per i corsi nazionali FIBa.