

Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

Corso per Tecnici Sportivi di Base



FINALITÀ:

Recependo le indicazioni della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base – educatori e tecnici sportivi saranno strutturati su quella che viene chiamata “formazione trasversale” che si sviluppa su due moduli distinti: il primo “metodologia dell’insegnamento” ed il secondo “metodologia dell’allenamento”.

L’attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ.

Il corso è organizzato in collaborazione con il CONI Point di Sondrio.



DESTINATARI

Aspiranti tecnici Sportivi delle asd della provincia di Sondrio che abbiano compiuto 18 anni. E' prevista una quota di 40€ da versare al CR CONI Lombardia dopo la ricezione della mail di conferma (che verrà inviata al raggiungimento del numero minimo di iscritti).



ISCRIZIONI

Entro il 25 ottobre 2018 o al raggiungimento di 40 partecipanti

Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito del CONI Lombardia Scuola Regionale dello Sport <http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html> ed effettuare l'iscrizione



SEDE E CONTATTI

SEDE DEL CORSO: Sondrio
Sala Riunioni CONI Point di Sondrio
p.le Valgoi 5 (lezioni teoriche)
Palestra Scuola Primaria “Racchetti”,
Via Vanoni 32 (lezioni pratiche)

per informazioni: CONI Point Sondrio
0342/213568 sondrio@coni.it
Coordinatore: Pierandrea Speciale

NOTE:

- Durante le lezioni pratiche è necessario presentarsi con abbigliamento adeguato -
- Per conseguire l'attestato di partecipazione è necessario presenziare all'80% delle lezioni -

Il Comitato Regionale CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose pendenti parte all'iniziativa

PROGRAMMA

29/10/2018	20.00 - 23.00	Saluti istituzionali e apertura dei lavori - ETTORE CASTOLDI Delegato CONI Point Sondrio L'età biologica e l'età cronologica / Le competenze pedagogiche del tecnico - MARIELLA LONDONI
05/11/2018	20.00 - 23.00	Il processo insegnamento – apprendimento / Come osservare atleti e squadre - MARIELLA LONDONI
10/11/2018	15.00 - 19.00	Laboratorio in palestra c/o Palestra Scuola Primaria "Racchetti" - MORENO MARTINELLI
12/11/2018	20.00 - 23.00	Come motivare gli atleti - MARIA CHIARA CRIPPA
16/11/2018	20.00 - 23.00	Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento - DANILO MANSTRETTA
19/11/2018	20.00 - 23.00	Come comunicare efficacemente - MARIA CHIARA CRIPPA
24/11/2018	15.00 - 19.00	Lezione pratica sullo sviluppo delle capacità motorie: capacità coordinative e mobilità articolare c/o Palestra Scuola Primaria "Racchetti" - ELISABETTA LUCCHINI
28/11/2018	20.00 - 23.00	Aspetti teorici, metodologici e didattici della mobilità articolare, della velocità, della forza/rapidità e della resistenza - MORENO MARTINELLI
30/11/2018	20.00 - 23.00	Lo sviluppo motorio e le capacità coordinative - DANILO MANSTRETTA
01/12/2018	15.00 - 19.00	Lezione pratica sullo sviluppo delle capacità condizionali (forza, rapidità/velocità e resistenza) c/o Palestra Scuola Primaria "Racchetti" - ELISABETTA LUCCHINI

PRESENTAZIONE DOCENTI



Maria Chiara Crippa psicologa specializzata in psicologia dello sport, socio fondatore di Mentosport srls, docente del master di psicologia dello sport di Demichelis Mindroom e del master "A scuola oggi" dell' Università degli studi eCampus. Collaboratore dello SPAEE (servizio di psicologia dell'apprendimento e dell'età evolutiva) dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Mariella Londoni Pedagogista. Dal 1984 docente della Scuola dello Sport del Coni nazionale per le aree Metodologica e Psicopedagogica. Docente di Filosofia e Storia presso il Liceo Scientifico Sportivo C. Donegani di Sondrio.

Lucchini Elisabetta Laureata in allenamento e ricerca sportiva presso l'Università di DIJON Francia, preparatore fisico, Promoter Centri Coni.

Daniilo Manstretta Ordinario in ruolo per le Scienze Motorie e Sportive I. I. S. "L.G. Faravelli" Stradella, formatore FIP settore Giovanile Scuola e Minibasket. Coordinatore Tecnico Territoriale FIP, è stato Referente Università Cattolica Corsi di specializzazione SSIS, responsabile della formazione per i corsi nazionali FIBa

Moreno Martinelli Docente universitario a contratto di metodologia e didattica c/o Università Cattolica di Milano. Allenatore e formatore per attività sportive per persone con disabilità, responsabile Centro Studi e Formazione del CIP Lombardia.