

# Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

## Corso per Tecnici Sportivi di Base



Recependo le indicazioni della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base – educatori e tecnici sportivi saranno strutturati su quella che viene chiamata “formazione trasversale” che si sviluppa su due moduli distinti: il primo “metodologia dell’insegnamento” ed il secondo “metodologia dell’allenamento”.

L’attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ.

Il corso è organizzato in collaborazione con la Federazione Sci Nautico e Wakeboard - FISW e il CONI Point di Milano ed è rivolto a coloro che stanno seguendo il percorso formativo per diventare tecnici federali.



### DESTINATARI

Aspiranti tecnici di tutte le discipline con precedenza agli aspiranti tecnici della FISW

Quota di partecipazione di 40€ da versare al CR CONI Lombardia dopo la ricezione della mail di conferma (che verrà inviata dopo il 14 maggio).



### ISCRIZIONI

Entro il 14 maggio o fino al raggiungimento del numero massimo di iscrizioni (40)

Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito del CONI Lombardia <http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html> ed effettuare l’iscrizione al corso



### SEDE E CONTATTI

Centro Sportivo della Prima Regione Aerea - Aeroporto di Linate

Coordinatore Corso: Laura Mariani

Informazioni: CONI Milano  
02/799101 [milano@coni.it](mailto:milano@coni.it)

\*NOTA: Durante le lezioni pratiche è necessario presentarsi con abbigliamento adeguato, mentre per conseguire l’attestato di partecipazione è necessario presenziare all’80% delle lezioni

“Il Comitato Regionale CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose pendenti parte all’iniziativa”

## PROGRAMMA

### I° INCONTRO

giovedì 23/05/2019 ore 9:30 – 18:30

09:30 - 12:30

Come comunicare efficacemente - Prof. Matteo Vagli

13:30 - 14:30

Le competenze pedagogiche del tecnico - prof. Danilo Manstretta

14:30 - 16:30

Il processo insegnamento – apprendimento - prof. Danilo Manstretta

16:30 - 18:30

Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento sportivo - prof. Danilo Manstretta

### II° INCONTRO

venerdì 24/05/2019 ore 9:30 – 18:30

09:30 - 12:30

Come motivare gli atleti - Prof. Matteo Vagli

13:30 - 14:30

Come osservare atleti e squadre - Prof. Danilo Manstretta

14:30 - 18:30

Laboratorio pratico (metodologia dell'insegnamento) - Prof. Danilo Manstretta

### III° INCONTRO

sabato 25/05/2019 ore 9:30 – 19:30

09:30 - 12:30

L'età biologica e l'età cronologica e lo sviluppo motorio - Prof. Claudio Gazzaniga

13:30 - 15:30

Le capacità coordinative - Prof. Claudio Gazzaniga

15:30 - 19:30

Laboratorio pratico (metodologia dell'insegnamento) - Prof. Claudio Gazzaniga

### IV° INCONTRO

domenica 26/05/2019 ore 9:30 – 17:30

09:30 - 11:30

La mobilità articolare e la resistenza - Prof. Gian Piero Grassi

11:30 - 13:30

La forza e la velocità – rapidità - Prof. Gian Piero Grassi

14:30 - 17:30

Laboratorio pratico (metodologia dell'allenamento) - Prof. Gian Piero Grassi

## PRESENTAZIONE DOCENTI



**Claudio Gazzaniga** - Insegnante di ruolo Scienze Motorie e Sportive Liceo Scientifico Sportivo G. Galilei Voghera. Docente Nazionale Sport Educativo e Psicomotricità Funzionale (Associazione Italiana Psicocinetica Jean Le Boulch). Direttore Scuola Federale di Pallavolo Adolescere Voghera.

**Gian Piero Grassi** - Docente di ruolo di Educazione Fisica dal 1969 al 2007. Dal 1975 al 2010: Docente incaricato di Ginnastica Educativa e Tirocinio Didattico I. S. E. F. della Lombardia. Professore a contratto per l'insegnamento di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano e per l'insegnamento di Teoria Tecnica e Didattica delle Attività Motorie Ricreative e del Tempo Libero del Corso di Laurea in Educazione Fisica e Tecniche Sportive dell'Università degli Studi di Pavia.

**Danilo Manstretta** - Ordinario in ruolo per le Scienze Motorie e Sportive I. I. S. "L.G. Faravelli" Stradella, formatore FIP settore Giovanile Scuola e Minibasket. Coordinatore Tecnico Territoriale FIP, è stato Referente Università Cattolica del Sacro cuore Corsi di specializzazione SSIS, e componente Staff tecnico CONI Pavia, nonché responsabile della formazione per i corsi nazionali Fiba

**Matteo Vagli** - Psicologo, specializzato in Psicologia dello Sport. Socio fondatore di Mentosport Srls, società di formazione in psicologia dello sport e docente di Motivazione e Crescita personale presso la Facoltà di Psicologia dell'Università eCampus. Collabora con lo SPAEE dell'Università Cattolica di Milano.