

Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

Corso per Tecnici Sportivi di Base



FINALITÀ:

Recependo le indicazioni della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base – educatori e tecnici sportivi saranno strutturati su quella che viene chiamata “formazione trasversale” che si sviluppa su due moduli distinti: il primo “metodologia dell’insegnamento” ed il secondo “metodologia dell’allenamento”. L’attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ. Il corso è organizzato in collaborazione con la Federazione Sci Nautico e Wakeboard - FISW ed è rivolto a coloro che stanno seguendo il percorso formativo per diventare tecnici federali.



DESTINATARI

Aspiranti tecnici di tutte le discipline con precedenza agli aspiranti tecnici della FISW

Quota di partecipazione di 40€ da versare al CR CONI Lombardia dopo la ricezione della mail di conferma (che verrà inviata dopo il 10 maggio).



ISCRIZIONI

Entro il 10 maggio o fino al raggiungimento del numero massimo di iscrizioni (40)

Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito del CONI Lombardia <http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html> ed effettuare l'iscrizione al corso



SEDE E CONTATTI

Palazzo CONI via Piranesi 46 Milano
(lezioni teoriche del 17 e 18 /05)
Centro Sportivo della Prima Regione
Aerea - Aeroporto di Linate
(lezioni pratiche* del 19 e 20 /05)

Coordinatore Corso: Davide Marinoni
davide.marinoni@scinautico.com
tel 02/75291825

*NOTA: Durante le lezioni pratiche è necessario presentarsi con abbigliamento adeguato, mentre per conseguire l'attestato di partecipazione è necessario presenziare all'80% delle lezioni

“Il Comitato Regionale CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose pendenti parte all'iniziativa”

PROGRAMMA

I° INCONTRO

giovedì 17/05/2018 ore 9:30 – 18:30

09:30 - 11:30

Metodologia dell'allenamento Prof. Danilo Manstretta

11:30 - 13:30

Metodologia dell'insegnamento Prof. Danilo Manstretta

14:30 - 16:30

Come comunicare efficacemente Prof. Matteo Vagli

16:30 - 18:30

Come motivare gli atleti Prof. Matteo Vagli

II° INCONTRO

venerdì 18/05/2018 ore 9:30 – 18:30

09:30 - 13:30

Le competenze pedagogiche del tecnico Prof. Danilo Manstretta

14:30 - 16:30

Lo sviluppo motorio e le capacità coordinative Prof. Danilo Manstretta

16:30 - 18:30

Come osservare atleti e squadre Prof. Danilo Manstretta

III° INCONTRO

sabato 19/05/2018 ore 9:30 – 19:30

09:30 - 11:30

La mobilità articolare e la resistenza Prof. Gian Piero Grassi

12:30 - 13:30

La forza e la velocità – rapidità Prof. Gian Piero Grassi

15:00 - 19:30

Laboratorio pratico (metodologia dell'insegnamento) Prof. Gian Piero Grassi

IV° INCONTRO

domenica 20/05/2018 ore 9:30 – 17:30

09:30 - 12:30

Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento sportivo
Prof. Danilo Manstretta

13:30 - 17:30

Laboratorio pratico (metodologia dell'allenamento) Prof. Danilo Manstretta

PRESENTAZIONE DOCENTI



Matteo Vagli

Psicologo, specializzato in Psicologia dello Sport. Socio fondatore di Mentosport Srls, società di formazione in psicologia dello sport e docente di Motivazione e Crescita personale presso la Facoltà di Psicologia dell'Università eCampus. Collabora con lo SPAEE dell'Università Cattolica di Milano.

Danilo Manstretta

Ordinario in ruolo per le Scienze Motorie e Sportive I. I. S. "L.G. Faravelli" Stradella, formatore FIP settore Giovanile Scuola e Minibasket. Coordinatore Tecnico Territoriale FIP, è stato Referente Università Cattolica del Sacro cuore Corsi di specializzazione SSIS, e componente Staff tecnico CONI Pavia, nonché responsabile della formazione per i corsi nazionali Fiba

Gian Piero Grassi

Docente di ruolo di Educazione Fisica dal 1969 al 2007. Dal 1975 al 2010: Docente incaricato di Ginnastica Educativa e Tirocinio Didattico I. S. E. F. della Lombardia. Professore a contratto per l'insegnamento di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano e per l'insegnamento di Teoria Tecnica e Didattica delle Attività Motorie Ricreative e del Tempo Libero del Corso di Laurea in Educazione Fisica e Tecniche Sportive dell'Università degli Studi di Pavia.