

Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

Corso per Tecnici Sportivi di Base



FINALITÀ:

Recependo le indicazioni della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base - educatori e tecnici sportivi saranno strutturati su quella che viene chiamata "formazione trasversale" che si sviluppa su due moduli distinti: il primo "metodologia dell'insegnamento" ed il secondo "metodologia dell'allenamento".

L'attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ.

Il corso è organizzato in collaborazione con il CONI Point di Cremona.



DESTINATARI

Aspiranti tecnici Sportivi delle asd della provincia di Cremona.
E' prevista una quota di 40€ da versare al CR CONI Lombardia dopo la ricezione della mail di conferma (che verrà inviata dopo la chiusura delle iscrizioni).



ISCRIZIONI

Entro il 13 settembre
Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito del CONI Lombardia Scuola Regionale dello Sport
<http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html>
ed effettuare l'iscrizione



SEDE E CONTATTI

SEDE DEL CORSO: SSD Sport Center, via Sinigaglia 4/a CREMA (CR)

Coordinatore del Corso:
Giovanni Radi

per informazioni:
0372/21438 cremona@coni.it

NOTE:

- Durante le lezioni pratiche è necessario presentarsi con abbigliamento adeguato -
- Per conseguire l'attestato di partecipazione è necessario presenziare all'80% delle lezioni -

Il Comitato Regionale CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa

PROGRAMMA

Metodologia dell'insegnamento

19/09/2017	20.00 - 23.00	Saluti istituzionali e apertura dei lavori - TIZIANO ZINI Delegato CONI Point Cremona L'età biologica e l'età cronologica Le competenze pedagogiche del tecnico - Prof. MAURO BONALI e Dott.ssa LINA STEFANINI
26/09/2017	20.00 - 23.00	Il processo insegnamento - apprendimento. Come osservare atleti e squadre - Prof. MAURO BONALI
29/09/2017	20.00 - 23.00	Come motivare gli atleti - Dott.ssa MARIANNA GESMUNDO
03/10/2017	20.00 - 23.00	Come comunicare efficacemente - Dott.ssa MARIANNA GESMUNDO
07/10/2017	08.30 - 12.30	Laboratorio in palestra - Prof. MAURO BONALI

Metodologia dell'allenamento

10/10/2017	20.00 - 23.00	Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento Prof. DANILO MANSTRETTA
13/10/2017	20.00 - 23.00	Lo sviluppo motorio e le capacità coordinative - Prof. ROBERTO LANZAROTTI
17/10/2017	20.00 - 23.00	Aspetti teorici, metodologici e didattici della mobilità articolare, della forza, della rapidità/velocità e della resistenza - Prof. STEFANO COSULICH
21/10/2017	08.30 - 12.30	Lezione pratica sullo sviluppo delle capacità condizionali (forza, rapidità/velocità e resistenza) Prof. STEFANO COSULICH
28/10/2017	09.00 - 12.00	Lezione pratica sullo sviluppo delle capacità motorie: capacità coordinative e mobilità articolare Prof. STEFANO COSULICH

PRESENTAZIONE DOCENTI



Mauro Bonali

Docente di teoria, tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra presso il Corso di Laurea di Scienze Motorie dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano; Tecnico FIGC, formatore in ambito scolastico e sportivo età evolutiva e sport di squadra

Lina Stefanini

Pedagogista dell'Assessorato alle Politiche Educative del Comune di Cremona, formatore in ambito scolastico e sportivo età evolutiva e sport di squadra

Marianna Gesmundo

Psicologa dello Sport - Docente SRdS Lombardia

Daniilo Manstretta

Ordinario in ruolo per le Scienze Motorie e Sportive I. I. S. "L.G. Faravelli" Stradella, formatore FIP settore Giovanile Scuola e Minibasket. Coordinatore Tecnico Territoriale FIP, è stato Referente Università Cattolica del Sacro cuore Corsi di specializzazione SSIS, responsabile della formazione per i corsi nazionali FIBa

Roberto Lanzarotti

Insegnante di Educazione Fisica; formatore e Coordinatore nei corsi territoriali CONI. TUTOR Tirocinanti TFA - Università degli Studi di Pavia

Stefano Cosulich

Laureato in Scienze motorie, allenatore specialista FIDAL settore salti, preparatore atletico FIT, docente regionale CONI, docente regionale FIDAL e docente regionale CSI. Attualmente Fiduciario Tecnico Provinciale FIDAL e allenatore settore salti presso la società Cremona Sportiva Atletica Arvedi.