

Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

Corso per Tecnici Sportivi di Base



FINALITÀ:

Recependo le indicazioni della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base – educatori e tecnici sportivi saranno strutturati su quella che viene chiamata “formazione trasversale” che si sviluppa su due moduli distinti: il primo “metodologia dell’insegnamento” ed il secondo “metodologia dell’allenamento”.

L’attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ.

Il corso è organizzato in collaborazione con il CONI Point di Como.



DESTINATARI

Aspiranti tecnici Sportivi delle asd della provincia di Como che abbiano compiuto 18 anni.

E’ prevista una quota di 40€ da versare al CR CONI Lombardia dopo la ricezione della mail di conferma (che verrà inviata dopo la chiusura delle iscrizioni).



ISCRIZIONI

Entro il 2 marzo 2018 o al raggiungimento di 40 partecipanti

Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito del CONI Lombardia Scuola Regionale dello Sport <http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html> ed effettuare l’iscrizione



SEDE E CONTATTI

SEDE DEL CORSO:
CONI Point di Como viale M. Masia 42
COMO (lezioni teoriche)
Palestra Cento via Valleggio 16 COMO
(lezioni pratiche)

Coordinatore Corso: Claudio Zanoni
claudio.zanoni@hotmail.com
per informazioni:

NOTE:

- Durante le lezioni pratiche è necessario presentarsi con abbigliamento adeguato -
- Per conseguire l’attestato di partecipazione è necessario presenziare all’80% delle lezioni -

Il Comitato Regionale CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all’iniziativa

PROGRAMMA

Metodologia dell'insegnamento

12/03/2018	20.00 - 23.00	Saluti istituzionali e apertura dei lavori - KATIA ARRIGHI Delegato CONI Point Como L'età biologica e l'età cronologica / Le competenze pedagogiche del tecnico - VERA SALA
14/03/2018	20.00 - 23.00	Il processo insegnamento – apprendimento / Come osservare atleti e squadre - ROSSANA VILLA
19/03/2018	20.00 - 23.00	Come comunicare efficacemente - MATTEO VAGLI
21/03/2018	20.00 - 23.00	Come motivare gli atleti - MATTEO VAGLI
24/03/2018	15.00 - 19.00	Laboratorio in palestra - MORENO MARTINELLI

Metodologia dell'allenamento

09/04/2018	20.00 - 23.00	Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento - MORENO MARTINELLI
11/04/2018	20.00 - 23.00	Lo sviluppo motorio e le capacità coordinative - VERA SALA
16/04/2018	20.00 - 23.00	Aspetti teorici, metodologici e didattici della mobilità articolare e della forza - MORENO MARTINELLI
18/04/2018	20.00 - 23.00	Aspetti teorici, metodologici e didattici della rapidità/velocità e della resistenza - ROSSANA VILLA
21/04/2018	15.00 - 19.00	Lezione pratica sullo sviluppo delle capacità condizionali (forza, rapidità/velocità e resistenza) e sullo sviluppo delle capacità motorie: capacità coordinative e mobilità articolare - VERA SALA

PRESENTAZIONE DOCENTI



Moreno Martinelli

Docente universitario a contratto di metodologia e didattica c/o Università Cattolica di Milano. Allenatore e formatore per attività sportive per persone con disabilità, responsabile Centro Studi e Formazione del CIP Lombardia.

Vera Sala

Docente di Scienze Motorie specializzata sul settore giovanile. Su designazione del CONI Lombardia si occupa del progetto nazionale Centri CONI con il ruolo di docente formatore per le province di Lecco e Como.

Rossana Villa

Docente di Scienze Motorie presso Liceo Scientifico ad indirizzo sportivo Sant'Elia di Cantù, tecnico di Atletica Leggera, docente metodologo per la Scuola Regionale dello Sport Lombardia.

Matteo Vagli

Psicologo, specializzato in Psicologia dello Sport. Socio fondatore di Mentessport Srls, società di formazione in psicologia dello sport e docente di Motivazione e Crescita personale presso la Facoltà di Psicologia dell'Università eCampus. Collabora con lo SPAEE dell'Università Cattolica.