

Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

Corso per Tecnici Sportivi di Base



FINALITÀ:

Recependo le indicazioni della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base – educatori e tecnici sportivi saranno strutturati su quella che viene chiamata “formazione trasversale” che si sviluppa su due moduli distinti: il primo “metodologia dell’insegnamento” ed il secondo “metodologia dell’allenamento”.

L’attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ.

Il corso è organizzato in collaborazione con il CONI Point di Brescia.



DESTINATARI

Aspiranti tecnici Sportivi delle asd della provincia di Brescia che abbiano compiuto 18 anni e studenti di Scienze Motorie con la possibilità di acquisire CFU in quanto il CONI è riconosciuto dall'Università come Ente Formatore accreditato



ISCRIZIONI

Entro il 9 ottobre o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

E' prevista una quota di 40€ da versare dopo la ricezione della mail di conferma (a chiusura iscrizioni).

Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito del CONI Lombardia

Scuola Regionale dello Sport
<http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html> ed effettuare l'iscrizione



SEDE E CONTATTI

SEDE DEL CORSO:
Sala Riunioni CONI Point di Brescia
c/o Centro Sportivo San Filippo
via Bazoli 10 BRESCIA

Coordinatore Corso: Guido Colombo
per informazioni:
CONI Point di Brescia
030/310161 brescia@coni.it

NOTE:

- Durante le lezioni pratiche è necessario presentarsi con abbigliamento adeguato -
- Per conseguire l'attestato di partecipazione è necessario presenziare all'80% delle lezioni -

Il Comitato Regionale CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose pendenti parte all'iniziativa

PROGRAMMA

Metodologia dell'insegnamento

17/10/2019	19.30 - 22.30	Saluti istituzionali e apertura dei lavori - TIZIANA GAGLIONE Delegato CONI Point Brescia L'età biologica e l'età cronologica - Le competenze pedagogiche del tecnico - ELISABETTA LUCCHINI
19/10/2019	09.00 - 12.00	Come motivare gli atleti - ADRIANA LOMBARDI
21/10/2019	19.30 - 22.30	Il processo insegnamento - apprendimento / Come osservare atleti e squadre - ELISABETTA LUCCHINI
25/10/2019	19.30 - 22.30	Come comunicare efficacemente - ADRIANA LOMBARDI
26/10/2019	09.00 - 13.00	Laboratorio in palestra - Esercitazioni pratiche per lo sviluppo degli schemi motori di base e delle capacità coordinative ELISABETTA LUCCHINI

Metodologia dell'allenamento

05/11/2019	19.30 - 22.30	Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento - DANILO MANSTRETTA
07/11/2019	19.30 - 22.30	Lo sviluppo motorio e le capacità coordinative - DANILO MANSTRETTA
09/11/2019	09.00 - 13.00	Lezione teorico / pratica sugli spetti teorici, metodologici e didattici della mobilità articolare e della forza - DANILO MANSTRETTA
12/11/2019	19.30 - 22.30	Aspetti teorici, metodologici e didattici della rapidità/velocità e della resistenza - DANILO MANSTRETTA
16/11/2019	09.00 - 13.00	Lezione pratica sullo sviluppo delle capacità condizionali (forza, rapidità/velocità e resistenza) e sullo sviluppo delle capacità motorie: capacità coordinative e mobilità articolare - DANILO MANSTRETTA

PRESENTAZIONE DOCENTI



Adriana Lombardi Psicologo dello sport, giornalista pubblicista, dal 1984 collabora con la Scuola Regionale dello Sport Lombardia e con alcune Federazioni sportive in qualità di docente e formatore

Elisabetta Lucchini Laureata in allenamento e ricerca sportiva presso l'Università di Dijon, Francia; preparatore fisico; metodologo dell'allenamento e dell'insegnamento motorio SRdS e SdS Nazionale; formatore del progetto centri CONI

Daniilo Manstretta Formatore FIP settore Giovanile Scuola e Minibasket. Coordinatore Tecnico Territoriale FIP, è stato Referente Università Cattolica del Sacro cuore Corsi di specializzazione SSIS, e componente Staff tecnico CONI Pavia, nonché responsabile della formazione per i corsi nazionali FIBa