

L'educazione posturale come prevenzione nell'attività sportiva



La Scuola Regionale dello Sport della Lombardia e il CONI Point di Mantova, in collaborazione con l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport e il Patrocinio del Comune di Mantova organizzano un seminario rivolto agli operatori del mondo sportivo e agli atleti per approfondire le tematiche legate all'educazione posturale.

Gli atleti di alto livello, interrompono frequentemente la preparazione per traumi/dolori muscolo-tendinei, situazioni che a volte si protraggono anche per mesi. Il metodo operativo deve andare alla ricerca della causa che produce il compenso, spesso zona del dolore/trauma. Gli atleti di alto livello si infortunano quasi sempre perché nel loro apprendimento non hanno acquisito correttamente, a livello neuro muscolare, le posizioni che utilizzano nei loro gesti specifici. La forzatura in fase dinamica, attraverso gesti specifici di posizioni non costruite e apprese in modo solido, porta al compenso e al trauma.

RELATORE:

Prof. Vincenzo Canali - posturologo, collaboratore Istituto Scienza dello Sport del CONI Roma e coordinatore scientifico della sezione Prevenzione e Recupero Infortuni AIPAC Firenze, collabora con diverse Federazioni Sportive Nazionali.



DESTINATARI

Tecnici di tutte le discipline sportive, studenti e laureati in Scienze Motorie, diplomati ISEF, preparatori fisici, medici, fisioterapisti, atleti e rappresentanti territoriali CONI e CIP



ISCRIZIONI

Entro il 7 dicembre o fino ad esaurimento posti disponibili registrandosi sul sito della SRdS <http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html>
La partecipazione è gratuita



SEDE E CONTATTI

Centro Canoa "Sparafucile"
strada Cipata, 2 MANTOVA

Per informazioni:
CONI Point Mantova: mantova@coni.it
Coordinatore: Stefano Ferrari

PROGRAMMA

- 19.45 Accredito partecipanti
- 20.00 Saluti Istituzionali
- 20.15 L'educazione posturale come prevenzione nell'attività sportiva - **prof. Vincenzo Canali**
- 23.00 Question time