

Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

Corso per Tecnici Sportivi di Base



FINALITÀ:

Recependo le indicazioni della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base - educatori e tecnici sportivi saranno strutturati su quella che viene chiamata "formazione trasversale" che si sviluppa su due moduli distinti: il primo "metodologia dell'insegnamento" ed il secondo "metodologia dell'allenamento".

L'attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ.

Il corso è organizzato in collaborazione con il CR FISW Lombardia e rivolto a coloro che stanno seguendo il percorso formativo per diventare tecnici federali.



DESTINATARI

Verrà data **precedenza di iscrizione agli aspiranti tecnici FISW** e in seguito a tutti gli altri, fino a esaurimento posti. È prevista una quota di 40€ da versare alla FISW o al CR CONI Lombardia dopo la ricezione della mail di conferma (che verrà inviata dopo il 5 maggio).



ISCRIZIONI

Entro il 5 maggio

Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito del CONI Lombardia Scuola Regionale dello Sport <http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html> ed effettuare l'iscrizione



SEDE E CONTATTI

Palazzo CONI
via Piranesi 16 Milano SALA C
(per le lezioni teoriche)
Centro Sportivo della Prima Regione Aerea
- Circonvallazione Idroscalo -
Aeroporto di Linate
(per le lezioni pratiche*)
Coordinatore del Corso:
Roberto Nadalini
nadawake@gmail.com

*NOTA: Durante le lezioni pratiche è necessario presentarsi con abbigliamento adeguato

"Il Comitato Regionale CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa"

PROGRAMMA

I° INCONTRO

09:30 - 11:30
11:30 - 13:30
14:30 - 16:30
16:30 - 18:30

giovedì 11/05/2017 ore 9:30 - 18:30

Metodologia dell'allenamento **Prof. Danilo Manstretta**
Metodologia dell'insegnamento **Prof. Danilo Manstretta**
Come comunicare efficacemente **Prof. Matteo Vagli**
Come motivare gli atleti **Prof. Matteo Vagli**

II° INCONTRO

09:30 - 13:30
14:30 - 16:30
16:30 - 18:30

venerdì 12/05/2017 ore 9:30 - 18:30

Le competenze pedagogiche del tecnico **Prof. Danilo Manstretta**
Lo sviluppo motorio e le capacità coordinate **Prof. Danilo Manstretta**
Come osservare atleti e squadre **Prof. Danilo Manstretta**

III° INCONTRO

09:30 - 11:30
12:30 - 13:30
15:00 - 19:30

sabato 13/05/2017 ore 9:30 - 19:30

La mobilità articolare e la resistenza **Prof. Claudio Gazzaniga**
La forza e la velocità - rapidità **Prof. Claudio Gazzaniga**
Laboratorio pratico (metodologia dell'insegnamento) **Prof. Claudio Gazzaniga**

IV° INCONTRO

09:30 - 12:30
13:30 - 17:30

domenica 14/05/2017 ore 9:30 - 17:30

Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento sportivo
Prof. Danilo Manstretta
Laboratorio pratico (metodologia dell'allenamento) **Prof. Danilo Manstretta**

PRESENTAZIONE DOCENTI



Matteo Vagli

Psicologo, specializzato in Psicologia dello Sport. Socio fondatore di Mentesport Srls, società di formazione in psicologia dello sport e docente di Motivazione e Crescita personale presso la Facoltà di Psicologia dell'Università eCampus. Collabora con lo SPAEE dell'Università Cattolica di Milano.

Danilo Manstretta

Ordinario in ruolo per le Scienze Motorie e Sportive I. I. S. "L.G. Faravelli" Stradella, formatore FIP settore Giovanile Scuola e Minibasket. Coordinatore Tecnico Territoriale FIP, è stato Referente Università Cattolica del Sacro Cuore Corsi di specializzazione SSIS, e componente Staff tecnico CONI Pavia, nonché responsabile della formazione per i corsi nazionali Fiba

Claudio Gazzaniga

Insegnante di ruolo Scienze Motorie e Sportive Liceo Scientifico Sportivo G. Galilei Voghera. Docente Nazionale Sport Educativo e Psicomotricità Funzionale (Associazione Italiana Psicocinetica Jean Le Boulch). Direttore Scuola Federale di Pallavolo Adolescere Voghera.