

# La corretta alimentazione del giovane sportivo



## Incontro di formazione nel contesto progettuale dei CENTRI CONI

Il progetto, vuole offrire ai giovani dai 5 ai 14 anni, non solo un luogo sicuro con servizi appropriati dove fare attività, ma anche un personale adeguatamente formato e aggiornato presso le Scuole Regionali dello Sport del CONI ed un'offerta di attività differenziata per fasce d'età (5 - 7, 8 - 10 e 11 - 14 anni).

Il Centro CONI promuove, attraverso l'attività motoria e sportiva, la diffusione di principi come il rispetto dell'individualità di ciascuno, del gruppo e delle regole e di valori quali il benessere psico-fisico, la socializzazione, l'integrazione, oltre ad un sano e corretto stile di vita.

**RELATORE:** Dott. Giuseppe D'Antona

Docente di Fisiologia c'ò la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Pavia – Docente SRDS Lombardia



### DESTINATARI

L'incontro è aperto alle famiglie, ai Dirigenti Sportivi, agli accompagnatori e ai tecnici delle ASD e SSD inserite nel progetto e a tutta a cittadinanza interessata.



### ISCRIZIONI

La partecipazione è gratuita, è consentito l'ingresso fino ad esaurimento dei posti disponibili



### CONTATTI

Per informazioni:  
CONI Point Pavia  
0382/21183 [pavia@coni.it](mailto:pavia@coni.it)  
coordinatore CONI Pavia:  
prof. Roberto Lanzarotti

con il Patrocinio del  
Comune di Vigevano

