

Alimentazione e Sport nelle varie fasi dell'età evolutiva



Incontro di formazione nel contesto progettuale dei CENTRI CONI

Il progetto, vuole offrire ai giovani dai 5 ai 14 anni, non solo un luogo sicuro con servizi appropriati dove fare attività, ma anche un personale adeguatamente formato e aggiornato presso le Scuole Regionali dello Sport del CONI ed un'offerta di attività differenziata per fasce d'età (5 - 7, 8 - 10 e 11 - 14 anni).

Il Centro CONI promuove, attraverso l'attività motoria e sportiva, la diffusione di principi come il rispetto dell'individualità di ciascuno, del gruppo e delle regole e di valori quali il benessere psico-fisico, la socializzazione, l'integrazione, oltre ad un sano e corretto stile di vita.

RELATORE: Dott. Biagio Santoro

Medico Responsabile Medicina dello Sportiva ATS Insubria sede di Como – Docente SRdS Lombardia



DESTINATARI

L'incontro è aperto alle famiglie, ai Dirigenti Sportivi, agli accompagnatori e ai tecnici delle ASD e SSD inserite nel progetto e a tutta a cittadinanza interessata.



ISCRIZIONI

La partecipazione è gratuita, è consentito l'ingresso fino ad esaurimento dei posti disponibili



CONTATTI

Per informazioni:
CONI Point Lecco
0341/493069 lecco@coni.it
coordinatore CONI Lecco:
prof. Alessandro Colombo

