

Seminario ALLENARE AL FEMMINILE: la corsa in montagna in rosa

Sabato 22 Ottobre 2016, alle ore 15.00

Sala Boffi – Complesso S. Antonio – Piazza Antonio – Morbegno (SO)

In collaborazione con:



FINALITÀ

Il CONI Point di Sondrio in collaborazione con la FIDAL e la Scuola Regionale dello Sport, propongono un seminario di aggiornamento riservato principalmente agli allenatori che operano nel settore della corsa in montagna femminile. Scopo dell'incontro sarà quello di fornire indicazioni psicologiche e metodologiche su come relazionarsi in modo ottimale. Al seminario intervorranno tre figure importanti che porteranno le loro testimonianze ed esperienze: una campionessa mondiale, un allenatore di società e della nazionale ed una pedagoga.

DESTINATARI

Allenatori, tecnici FIDAL e delle altre discipline sportive, diplomati Isef, laureati e studenti in Scienze Motorie, atlete e cultori della corsa in montagna.

ISCRIZIONI

Per iscriversi è necessario inviare una mail all'indirizzo del CONI Point di Sondrio sondrio@coni.it, specificando:

Nome e Cognome, età, indirizzo, società sportiva (se Tecnico Fidal N. Tessera), e-mail e contatto telefonico **entro e non oltre il 18 ottobre 2016**.

La partecipazione al seminario è gratuita ed ai tecnici FIDAL saranno riconosciuti i crediti formativi.

LUOGO

Sala Capitolare – ex Convento S. Antonio – Piazza Antonio – Morbegno (SO)

Per informazioni CONI Point di Sondrio e-mail sondrio@coni.it – tel. 0342/213568.

PROGRAMMA

Saluti autorità

- Aspetti psicologici dell'allenamento femminile
dott.ssa Mariella Londoni - pedagoga della Scuola dello Sport Coni Lombardia
- Aspetti metodologici dell'allenamento femminile finalizzato alla corsa in montagna
Gianni Franchi - allenatore
Alice Gaggi - campionessa mondiale di corsa in montagna

Moderatore: **Prof. Pierandrea Speciale** - Coordinatore Tecnico CONI Point Sondrio