

CORSO per OPERATORI SPORTIVI

Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

6 – 7 – 14 maggio 2016

Centro Sportivo della Prima Regione Aerea – Aeroporto di Linate

FINALITÀ

Recependo le indicazioni della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base – educatori e tecnici sportivi saranno strutturati su quella che viene chiamata “formazione trasversale” che si sviluppa su due moduli distinti: il primo “metodologia dell'insegnamento” ed il secondo “metodologia dell'allenamento”.

L'attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ.

Il corso è organizzato in collaborazione con il CR FISW Lombardia e rivolto a coloro che stanno seguendo il percorso formativo per diventare tecnici federali.



ISCRIZIONI

Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito del CONI Lombardia – Scuola Regionale dello Sport <http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html> ed effettuare l'iscrizione **entro il 29/04**.

SEDE e CONTATTI

Centro Sportivo della Prima Regione Aerea – Circonvallazione Idroscalo – Aeroporto di Linate
Coordinatore del Corso: **Roberto Nadalini** nadawake@gmail.com

PROGRAMMA

I° INCONTRO venerdì 06/05 ore 9.30 – 20.30

9.30 – 11.30 Come comunicare efficacemente **Prof. Matteo Vagli – psicologo**
11.30 – 13.30 Come motivare gli atleti **Prof. Matteo Vagli – psicologo**
14.30 – 18.30 le competenze pedagogiche del tecnico **Prof. Danilo Manstretta – metodologo**
18.30 – 20.30 come osservare atleti e squadre **prof. Danilo Manstretta – metodologo**

II° INCONTRO sabato 07/05 ore 9.00 – 19.00

9.00 – 13.00 **Laboratorio pratico** (metodologia dell'insegnamento) **Prof. Danilo Manstretta – metodologo**
14.00 – 17.00 Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento sportivo **Prof. Danilo Manstretta – metodologo**
17.00 – 19.00 Lo sviluppo motorio e le capacità coordinative **Prof. Danilo Manstretta – metodologo**

III° INCONTRO sabato 14/05 ore 9.00 – 19.00

9.00 – 11.00 La mobilità articolare e la resistenza **Prof. Claudio Gazzaniga – metodologo**
11.00 – 13.00 **Laboratorio pratico** (metodologia dell'allenamento) **Prof. Claudio Gazzaniga – metodologo**
14.00 – 16.00 la forza e la velocità – rapidità **Prof. Claudio Gazzaniga – metodologo**
16.00 – 18.00 **Laboratorio pratico** (metodologia dell'allenamento) **Prof. Claudio Gazzaniga – metodologo**
16.00 – 18.00 esame finale **Prof. Claudio Gazzaniga – metodologo**

Il corso prevede due laboratori pratici per i quali è necessario presentarsi con abbigliamento adeguato