

CORSO per OPERATORI SPORTIVI

Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

12 – 22 Ottobre 2016

Palestra Negretti, via Partigiani 8 – COMO

FINALITÀ

Recependo le indicazioni della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base – educatori sportivi sono stati strutturati su quella che viene chiamata “formazione trasversale” che si sviluppa su due moduli distinti: il primo “metodologia dell'insegnamento” ed il secondo “metodologia dell'allenamento”. L'attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ.



DESTINATARI

Il corso è rivolto principalmente a coloro che intendano seguire un percorso federale per diventare **Tecnico di 1° livello SNaQ**. E', inoltre, aperto a **Laureati e Studenti in Scienze Motorie** e a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva, interessati ai temi trattati.

ISCRIZIONI.

Il corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 20 partecipanti e per un massimo di 40 partecipanti. Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito del CONI Lombardia <http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html> ed effettuare l'iscrizione **entro il 5/10**.

Il costo del corso per diritti di segreteria è di **€ 40,00**; il pagamento sarà da regolarizzare solo al ricevimento di una mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico (la copia dell'avvenuto bonifico andrà consegnata al coordinatore la prima sera del corso).

Per conseguire l'attestato di partecipazione sarà necessario aver partecipato ad almeno il 80% delle lezioni

SEDI e CONTATTI

Palestra Negretti, via Partigiani, 8 – COMO

Per informazioni contattare il CONI Point di Como como@coni.it 031/573750

Coordinatore del Corso, prof. Claudio Zanoni, claudio.zanoni@hotmail.com

** Il COMITATO REGIONALE CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.*

PROGRAMMA

PRIMA PARTE – METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO (16 ore)

I° INCONTRO mercoledì 12/10 ore 18.00 – 22.00

- ✓ L'età biologica e l'età cronologica
- ✓ Le competenze pedagogiche del tecnico

Relatore: *prof.ssa Vera Sala*

II° INCONTRO venerdì 14/10 ore 18.00 – 22.00

- ✓ Il processo di insegnamento apprendimento
- ✓ Come osservare atleti e squadre

Relatore: *prof.ssa Rossana Villa*

III° INCONTRO sabato 15/10 ore 10.00 – 19.00

- ✓ Come motivare gli atleti
- ✓ Come comunicare efficacemente

Relatore: *dott. Matteo Vagli*

lezione pratica in palestra (15.00 – 19.00) – ***prof. Moreno Martinelli***

SECONDA PARTE – METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (16 ore)

IV° INCONTRO mercoledì 19/10 ore 18.00 – 22.00

- ✓ Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento sportivo

Relatore: *prof. Moreno Martinelli*

V° INCONTRO venerdì 21/10 ore 18.00 – 22.00

- ✓ Lo sviluppo motorio e le capacità coordinative

Relatore: *prof.ssa Vera Sala*

VI° INCONTRO sabato 22/10 ore 10.00 – 19.00

- ✓ La mobilità articolare, la forza, la velocità – rapidità e la resistenza

Relatore: *prof. Moreno Martinelli*

lezione pratica in palestra (15.00 – 19.00) – ***prof. Moreno Martinelli***