

CORSO per OPERATORI SPORTIVI

Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

9 – 21 maggio 2016

Sala Civica e Centro Sportivo – ALZATE BRIANZA

FINALITÀ

Recependo le indicazioni della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base – educatori sportivi sono stati strutturati su quella che viene chiamata “formazione trasversale” che si sviluppa su due moduli distinti: il primo “metodologia dell'insegnamento” ed il secondo “metodologia dell'allenamento”. L'attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ.



DESTINATARI

Il corso è rivolto principalmente a coloro che intendano seguire un percorso federale per diventare **Tecnico di 1° livello SNaQ**. E', inoltre, aperto a **Laureati e Studenti in Scienze Motorie** e a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva, interessati ai temi trattati.

ISCRIZIONI.

Il corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 20 partecipanti e per un massimo di 40 partecipanti. Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito del CONI Lombardia <http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html> ed effettuare l'iscrizione **entro il 4/5**.

Il costo del corso per diritti di segreteria è di €. **40,00**; il pagamento sarà da regolarizzare solo al ricevimento di una mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico (la copia dell'avvenuto bonifico andrà consegnata al coordinatore la prima sera del corso).

Per conseguire l'attestato di partecipazione sarà necessario aver partecipato ad almeno il 80% delle lezioni

SEDI e CONTATTI

Sala Civica Comune di Alzate Brianza – via IV Novembre

Centro Sportivo Comunale di Alzate Brianza – via Girola 178

Per informazioni contattare il CONI Point di Como como@coni.it 031/573750

Coordinatore del Corso, prof. Claudio Zanoni, claudio.zanoni@hotmail.com

** Il COMITATO REGIONALE CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.*

PROGRAMMA

PRIMA PARTE – METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO (16 ore)

I° INCONTRO lunedì 09/05 ore 18.00 – 22.00

Come motivare gli atleti – *dott. Matteo Vagli*

Come comunicare efficacemente – *dott. Matteo Vagli*

II° INCONTRO mercoledì 11/05 ore 18.00 – 22.00

Il processo di insegnamento apprendimento – *prof.ssa Rossana Villa*

Come osservare atleti e squadre – *prof.ssa Rossana Villa*

III° INCONTRO sabato 14/05 ore 9.00 – 18.00

lezione pratica in palestra (9.00 – 13.00) – *prof. Moreno Martinelli*

Lo sviluppo motorio e le capacità coordinative – *prof.ssa Vera Sala*

SECONDA PARTE – METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (16 ore)

IV° INCONTRO 16/05 ore 18.00 – 22.00

Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento sportivo – *prof. Moreno Martinelli*

V° INCONTRO 18/05 ore 18.00 – 22.00

Le competenze pedagogiche del tecnico – *prof. Moreno Martinelli*

VI° INCONTRO 21/05 ore 9.00 – 18.00

lezione pratica in palestra (9.00 – 13.00) – *prof. Moreno Martinelli*

La mobilità articolare, la forza, la velocità – rapidità e la resistenza (14.00 – 18.00) - *prof.ssa Vera Sala*

Le lezioni serali (9 – 15 – 16 – 18 maggio) si terranno presso la sala civica

Le **lezioni pratiche** (14 e 21 maggio) si terranno presso il Centro Sportivo Comunale