



Sala A Palazzo CONI - Via Piranesi, 46 - MILANO  
**sabato 18 maggio 2019, 9:00 - 13:30**

# La preparazione atletica negli sport di situazione

## Lo sviluppo della rapidità/velocità in situazioni coordinative variabili



*Nella preparazione atletica in attività sportive cosiddette di situazione, si stanno sempre più concretizzando le relazioni fra lo sviluppo delle componenti considerate condizionali con quelle coordinative, soprattutto quando il grado di variabilità della prestazione tecnica è molto elevato. L'obiettivo del Seminario è quello di valutare lo stato dell'arte in relazione a queste tematiche e mettere a confronto, in sport diversi, metodologie, esperienze e buone pratiche.*



### DESTINATARI

Tecnici di tutte le discipline sportive, studenti e laureati in Scienze Motorie, diplomati ISEF, docenti scolastici, preparatori fisici, atleti e rappresentanti territoriali CONI



### ISCRIZIONI

Entro il **13 maggio** o fino a esaurimento posti, registrandosi sul sito della SRdS  
<http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html>  
**La partecipazione è gratuita**



### SEDE E CONTATTI

**Sala A - Palazzo CONI  
 Via Piranesi, 46, Milano**  
 Per informazioni:  
**[srdslombardia@coni.it](mailto:srdslombardia@coni.it)**  
 Coordinatore Seminario:  
 Laura Mariani

## PROGRAMMA

9.00 - 9.15	Accredito partecipanti
9.15 - 9.30	Saluti Istituzionali
9.30 - 9.45	<b>Presentazione seminario</b> <i>Cesare Beltrami</i> - Direttore SRdS Lombardia
	<b>Stato dell'arte - buone pratiche</b>
9.45 - 11.30	<b>Sci e snowboard</b> - <i>Matteo Artina</i> - Preparatore fisico nazionale Snowboard Alpino
	<b>Pallavolo</b> - <i>Tommaso Magnani</i> - Preparatore Club Italia, serie A1 Volley femminile
	<b>Surf</b> - <i>Marco Gregori</i> - Direttore Tecnico settore Surfing FISW
11.30 - 11.45	Coffee Break
11.45 - 13.00	<b>Pallacanestro</b> - <i>Luciano D'Ancicco</i> - Preparatore Germani Basket Brescia Leonessa, serie A Pallacanestro maschile
	<b>Rugby</b> - <i>Silvano Garbin</i> - Preparatore Valorugby Emilia, Top 12 Rugby maschile
13.00 - 13.30	Question time e conclusione lavori