

# Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

Corso per Tecnici Sportivi di Base



## FINALITÀ:

Recependo le indicazioni della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base - educatori e tecnici sportivi saranno strutturati su quella che viene chiamata "formazione trasversale" che si sviluppa su due moduli distinti: il primo "metodologia dell'insegnamento" ed il secondo "metodologia dell'allenamento".

L'attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ.

Il corso è organizzato in collaborazione con il CONI Point di Monza e il Comune di Veduggio del Lambro.



## DESTINATARI

Aspiranti tecnici Sportivi delle asd della provincia di Monza e Brianza.  
E' prevista una quota di 40€ da versare al CR CONI Lombardia dopo la ricezione della mail di conferma (che verrà inviata dopo la chiusura delle iscrizioni).



## ISCRIZIONI

**Entro il 18 settembre**  
Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito del CONI Lombardia Scuola Regionale dello Sport  
<http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html>  
ed effettuare l'iscrizione



## SEDE E CONTATTI

SEDE DEL CORSO: Sala della Cultura, via Italia 13 VEDANO AL LAMBRO (MB)

Coordinatore del Corso:  
**Lara Pagnoncelli**

per informazioni:  
[monza@coni.it](mailto:monza@coni.it)

**\*NOTA: Durante le lezioni pratiche è necessario presentarsi con abbigliamento adeguato**

**"Il Comitato Regionale CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa"**

## PROGRAMMA

### Metodologia dell'insegnamento

25/09/2017	20.30 - 23.30	Auxologia + competenze pedagogiche <b>Prof. Righini Giuseppe</b>
28/09/2017	20.30 - 23.30	Processo di insegnamento- apprendimento + come osservare l'atleta <b>Prof. Righini Giuseppe</b>
02/10/2017	20.30 - 23.30	Come motivare l'atleta <b>Dott.ssa Quadri Alice</b>
05/10/2017	20.30 - 23.30	Come comunicare efficacemente <b>Dott.ssa Lombardi Adriana</b>
09/10/2017	19.30 - 23.30	Laboratorio in palestra <b>Prof. Righini Giuseppe</b>

### Metodologia dell'allenamento

12/10/2017	20.30 - 23.30	Le basi della prestazione, progettazione e valutazione dell'allenamento <b>Prof.ssa Lucchini Elisabetta</b>
16/10/2017	20.30 - 23.30	Lo sviluppo motorio e le capacità coordinative <b>Dott.ssa Antonella Mauri</b>
19/10/2017	20.30 - 23.30	La forza e la rapidità +La mobilità articolare (TEORIA) <b>Prof. Giuseppe Righini</b>
23/10/2017	19.30 - 23.30	La forza e la rapidità +La mobilità articolare (PRATICA) <b>Dott.ssa Antonella Mauri</b>
26/10/2017	20.30 - 23.30	La resistenza <b>Prof.ssa Lucchini Elisabetta</b>

## PRESENTAZIONE DOCENTI



### Adriana Lombardi

Psicologo dello sport, giornalista pubblicista, dal 1984 collabora con la Scuola Regionale dello Sport Lombardia e con alcune Federazioni sportive in qualità di docente e formatore

### Elisabetta Lucchini

laureata in allenamento e ricerca sportiva presso l'Università di Dijon, Francia; preparatore fisico; metodologo dell'allenamento e dell'insegnamento motorio SRdS e SdS Nazionale; formatore del progetto centri CONI

### Antonella Mauri

Laurea in Sc. Motorie e Sportive, metodologo SRdS Lombardia. Medaglia d'oro al valore atletico e pluricampionessa mondiale di pattinaggio a rotelle

### Alice Quadri

Psicologa Psicoterapeuta, esperta in psicodiagnosi. Lavora in ambito clinico, peritale e formativo in collaborazione con la SRdS Lombardia e istituti privati

### Giuseppe Righini

Docente UCSC Milano al corso di laurea in Sc. Motorie, Docente UNILUDES al corso di laurea di Fisioterapia, Docente UNIMIB al Master in Sport Management