

Benessere e Prestazione nello Sport

Quali indicazioni dalla ricerca?



Benessere ed inclusione nella prestazione sono sempre stati, e continuano ad essere, punti cardine del modo di operare in ottica di "psicologia clinica dello sport" che utilizza lo strumento sportivo non in senso strettamente agonistico ma con un approccio orientato agli aspetti di formazione del carattere e a un buon sviluppo della personalità.

È possibile così promuovere, nel dipanarsi di una storia della psicologia dello sport, il benessere nell'attività sportiva vissuta come "welfare sportivo" con ricadute di benessere sul singolo e sulla collettività.

Azioni concrete nelle Scuole primarie, secondarie e nelle Società per questi fini sono la sfida ultima nella frontiera dello sport "formativo".



DESTINATARI

Tecnici di tutte le discipline sportive, studenti e laureati in Scienze Motorie, diplomati ISEF, docenti di ogni ordine e grado, preparatori fisici, atleti e rappresentanti territoriali del CONI e del CIP



ISCRIZIONI

Entro il 15 maggio o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti (80)
Iscrizioni sul sito del CONI Lombardia
<http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regional-e.html>

La partecipazione al seminario è gratuita



SEDE E CONTATTI

Aula Magna del Policlinico
Via Petrarca, 51 Verano Brianza

Coordinatore Seminario:
Lara Pagnoncelli
lara.pagno.90@gmail.com
335/8075913 gi.righigi@alice.it

PROGRAMMA

09:00 - 09:30	Accredito partecipanti
09:30 - 11:00	"La psicologia dello sport e i suoi aspetti motivazionali. La gestione dell'ansia e dello stress negli sportivi" - dott.ssa Rosanna Massari
11:00 - 11:30	Coffee Break
11:30 - 13:00	"Cosa si intende per welfare nello Sport. Sensibilizzazione e formazione scientifica per promuovere il benessere nell'attività sportiva ed ottimizzare le dinamiche relazionali fra gli individui, in special modo in età evolutiva" - dott. Giovanni Lodetti
13:00 - 14:00	Lunch Break
14:00 - 15:30	"La psicologia dello sport entra nelle società sportive oggi, come?" - dott. Giuseppe Righini
15:30 - 17:00	"La psicologia dello sport entra nelle scuole oggi, come?" - dott.ssa Alice Quadri