

Gestione del gruppo e leadership



Psico&Sport nasce da un'idea della Scuola Regionale dello Sport del CONI Lombardia, progettata ed elaborata all'interno del gruppo di lavoro formato da psicologi di lunga esperienza provenienti da differenti ambiti, esperti delle discipline e della psicologia applicata al mondo sportivo, con un comune denominatore: la passione per lo sport.

Quindi, sport da una parte e psicologia dall'altra, attività fisico-atletica e forza della mente. Da qui è partita la sfida di unire le due branche in incontri dedicati alle scienze umane applicate allo sport, per affrontare alcuni tra i più interessanti argomenti che caratterizzano la vita delle società sportive e degli atleti: la motivazione, il rapporto con la famiglia, l'etica, l'allenamento mentale e il fair play e tutto quello che riguarda l'attività di chi pratica sport.

L'obiettivo è accrescere la cultura dello sport, diffondere la consapevolezza dello sport quale strumento formativo, promuovere la conoscenza di metodi per ottimizzare il potenziale delle persone che fanno parte delle società sportive: dirigenti, tecnici, allenatori e atleti, prevenire il fenomeno dell'abbandono precoce e favorire comunicazione e coerenza educativa tra famiglia, scuola e ambiente sportivo su tutto il territorio lombardo, venendo incontro alle esigenze delle diverse società sportive.



DESTINATARI

Tecnici, allenatori e Dirigenti Sportivi di tutte le discipline sportive, educatori, studenti e laureati in Scienze Motorie, diplomati ISEF, docenti di ogni ordine e grado, atleti ed atlete, genitori e quanti interessati alle tematiche affrontate



ISCRIZIONI

Entro il 12 maggio o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti previsto (80) registrandosi sul sito della SRdS <http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html> ("iscriviti all'area riservata") ed effettuando poi l'iscrizione al Seminario La partecipazione è gratuita



SEDE E CONTATTI

Aula Magna del Policlinico di Monza
Via Petrarca, 51
VERANO BRIANZA (MB)
per informazioni mail to:
monza@coni.it / gi.righigi@alice.it
tel: 335.8075913
CONI POINT Monza Brianza
Via E. Cernuschi, 8 scala B2 Monza
Coordinatore del Seminario:
Giuseppe Righini

ARGOMENTI

- Aspetti motivazionali dal singolo atleta alla squadra
- leadership in campo
- leadership dell'allenatore
- gestione del gruppo
- performance



RELATORE

Patrizio Pintus - Psicologo e psicoterapeuta, svolge attività di consulenza sia in ambito privato che presso l'ATS dell'Insubria; docente formatore per diverse Federazioni