

# INFORTUNI e PREVENZIONE



Il CONI, Delegazione di Lecco, in collaborazione con i docenti di area medica della Scuola Regionale dello Sport della Lombardia, propone alle Società Sportive del territorio una serata che non vuole essere la “classica” lezione magistrale, ma un’ottima occasione per fare un po’ di chiarezza e dare risposta alle innumerevoli domande degli sportivi legate alla rottura del legamento crociato anteriore: come e perchè si rompe il legamento crociato anteriore? E’ sempre necessario ricorrere all’intervento chirurgico? Quali sono oggi le possibili alternative di trattamento e quando un atleta può ritenersi guarito e pronto per il ritorno allo sport? Esiste poi la prevenzione?



## DESTINATARI

Tecnici di tutte le discipline sportive, studenti e laureati in Scienze Motorie, diplomati ISEF, atleti, docenti di ogni ordine e grado, preparatori fisici, atleti e rappresentanti territoriali CONI, FSN, DSA e EPS

**La partecipazione è gratuita**



## ISCRIZIONI

**Entro il 12 novembre** o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti, registrandosi sul sito del CR CONI Lombardia:  
<http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html>  
 (“iscriviti all’area riservata”) ed effettuando poi l’iscrizione al seminario



## SEDE E CONTATTI

Sala riunioni  
CONI Point Lecco  
via Bezzecca, 20 LECCO  
Per informazioni

**CONI Point Lecco**

**mail to: [lecco@coni.it](mailto:lecco@coni.it)**

**tel: 0341-493069**

**Coordinatore del Seminario:**

**Luca Viscardi**

## ARGOMENTI TRATTATI

- Fattori predisponenti e Meccanismo di lesione del Legamento Crociato Anteriore (LCA)
- Principi di trattamento e rieducazione post operatoria
- Prevenzione all’infortunio

**RELATORE: Dott. Marco Bargagliotti** Chirurgo Ortopedico specialista nella chirurgia del ginocchio e dell’anca presso l’IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi. Socio aggregato della Federazione Medico Sportiva