

## Seminario Psico & Sport

Genitori e fasi di sviluppo: quale ruolo?  
Il rapporto genitore-allenatore  
Genitori a bordo campo



**Psico&Sport** nasce da un'idea della Scuola Regionale dello Sport del CONI Lombardia, progettata ed elaborata all'interno del gruppo di lavoro formato da psicologi di lunga esperienza provenienti da differenti ambiti, esperti delle discipline e della psicologia applicata al mondo sportivo, con un comune denominatore: la passione per lo sport.

Quindi, sport da una parte e psicologia dall'altra, attività fisico-atletica e forza della mente. Da qui è partita la sfida di unire le due branche in incontri dedicati alle scienze umane applicate allo sport, per affrontare alcuni tra i più interessanti argomenti che caratterizzano la vita delle società sportive e degli atleti: la motivazione, il rapporto con la famiglia, l'etica, l'allenamento mentale e il fair play e tutto quello che riguarda l'attività di chi pratica sport. L'obiettivo è accrescere la cultura dello sport, diffondere la consapevolezza dello sport quale strumento formativo, promuovere la conoscenza di metodi per ottimizzare il potenziale delle persone che fanno parte delle società sportive: dirigenti, tecnici, allenatori e atleti, prevenire il fenomeno dell'abbandono precoce e favorire comunicazione e coerenza educativa tra famiglia, scuola e ambiente sportivo su tutto il territorio lombardo, venendo incontro alle esigenze delle diverse società sportive.



### DESTINATARI

Genitori e famiglie, Tecnici e Dirigenti Sportivi di tutte le discipline, studenti e laureati in Scienze Motorie, diplomati ISEF, insegnanti di ogni ordine e grado



### ISCRIZIONI

Entro il 17 novembre registrandosi sul sito della SRdS <http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html> ("iscriviti all'area riservata")  
La partecipazione è gratuita



### SEDE E CONTATTI

Sala Teatro Leone,  
via Garibaldi 27  
26012 CASTELLEONE (CR)  
CONI Cremona  
tel: **0372/21438**  
e-mail: [cremona@coni.it](mailto:cremona@coni.it)

## ARGOMENTO

### Essere genitori nelle diverse fasi di sviluppo: quale ruolo? Il rapporto genitore-allenatore: collaborazione o competizione? Genitori a bordo campo

Lo sport non è solo movimento, è anche educazione, rispetto, cultura, valori, benessere, stare insieme, condividere, accettazione dei propri limiti, valorizzazione delle proprie risorse, collaborazione, mettersi alla prova, autocritica, obiettivi da raggiungere e da condividere. È amicizia, fratellanza e, sana competizione, insegna a gioire della vittoria e ad accettare l'amarezza della sconfitta, a cadere per poi rialzarsi, a vivere le emozioni.

Ma allora in che modo l'attività fisica e lo sport possono aiutare i bambini a crescere? E come noi adulti dovremmo supportare questi giovani atleti a praticarlo senza interferire con le loro aspettative? Come rendere lo sport una palestra dove allenare anche i cosiddetti "muscoli emotivi" ad affrontare gli eventi della vita quotidiana? Lo sport come un'opportunità: una bella sfida educativa.



## RELATORE

**Tonia Bonacci** Psicologo dello sport, Psicoterapeuta SIPI (Società Italiana Psicoterapia Integrata) e docente SRdS