CONI SCUOLA DELLO SPORT LOMBARDIA

CONI COMITATO REGIONALE LOMBARDIA Pavia

Sala delle Colonne - Amministrazione Provinciale
Piazza Italia, 5 - PAVIA
1 Marzo - 7 aprile 2018

Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

Corso per Tecnici Sportivi di Base

FINALITÀ:

Recependo le indicazione della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base – educatori e tecnici sportivi saranno strutturati su quella che viene chiamata "formazione trasversale" che si sviluppa su due moduli distinti: il primo "metodologia dell'insegnamento" ed il secondo "metodologia dell'allenamento".
L'attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ.
Il corso è organizzato in collaborazione con il CONI Point di Pavia.

DESTINATARI

Aspiranti tecnici Sportivi delle Società Sportive della provincia di Pavia.
E' prevista una **quota di 40 €** da versare al CR CONI Lombardia **dopo la ricezione della mail di conferma (che verrà inviata dopo la chiusura delle iscrizioni)**

ISCRIZIONI

Entro il 27 febbraio o al raggiungimento del numero massimo di iscritti previsto (40).
Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito del CONI Lombardia **http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html** ed effettuare poi l'iscrizione al corso

SEDE E CONTATTI

lezioni teoriche - Sala delle Colonne - Amministrazione Provinciale - Piazza Italia, 5 - PV
lezioni pratiche - Centro Sportivo Comunale di Casteggio - Via Bussolino, 7 - CASTEGGIO
Coordinatore del Corso: **Roberto Lanzarotti**
per informazioni CONI Pavia: **0382/21183 - pavia@coni.it**

NOTE:

- Durante le lezioni pratiche è necessario presentarsi con abbigliamento adeguato -
- Per conseguire l'attestato di partecipazione è necessario presenziare all'80% delle lezioni -

Il Comitato Regionale CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa

CONI SCUOLA DELLO SPORT LOMBARDIA

CONI COMITATO REGIONALE LOMBARDIA Pavia

Sala delle Colonne - Amministrazione Provinciale
Piazza Italia, 5 - PAVIA
1 Marzo - 7 aprile 2018

PROGRAMMA

Metodologia dell'insegnamento

01/03/2018	20.00 - 23.00	Saluti istituzionali e apertura dei lavori - **CREMONESI LUCIANO** Delegato CONI Point Pavia L'età biologica e l'età cronologica - Le competenze pedagogiche del tecnico **Prof. CLAUDIO GAZZANIGA**
08/03/2018	20.00 - 23.00	Il processo insegnamento – apprendimento - Come osservare atleti e squadre **Prof. FABIO ANDOLFO**
10/03/2018	08.30 - 12.30	Laboratorio in palestra - **Prof. MAURIZIO FARINA**
15/03/2018	20.00 - 23.00	Come motivare gli atleti - **Dott.ssa MARIANNA GESMUNDO**
17/03/2018	09.00 - 12.00	Lezione pratica sullo sviluppo delle capacità motorie: capacità coordinative e mobilità articolare **Prof. DANILO MANSTRETTA**

Metodologia dell'allenamento

20/03/2018	20.00 - 23.00	Come comunicare efficacemente - **Dott.ssa ALIRIA CALLEGARI**
22/03/2018	20.00 - 23.00	Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento **Prof. DANILO MANSTRETTA**
27/03/2018	20.00 - 23.00	Lo sviluppo motorio e le capacità coordinative - **Prof. DANILO MANSTRETTA**
29/03/2018	20.00 - 23.00	Aspetti teorici, metodologici e didattici della mobilità articolare, della forza, della rapidità/velocità e della resistenza - **Prof. GIAN PIERO GRASSI**
07/04/2018	08.30 - 12.30	Lezione pratica sullo sviluppo delle capacità condizionali (forza, rapidità/velocità e resistenza) **Prof. GIAN PIERO GRASSI**

PRESENTAZIONE DOCENTI

Claudio Gazzaniga

Insegnante di ruolo Scienze Motorie e Sportive presso il Liceo Scientifico Sportivo G. Galilei di Voghera (PV). Docente Nazionale Sport educativo e psicomotricità Funzionale (Associazione Italiana Psicocinetica Jean Le Boulch). Direttore Scuola Federale di pallavolo

Fabio Andolfo

Insegnante di educazione fisica presso scuola secondaria superiore; Docente formatore staff tecnico CONI Pavia, Supervisore e tutor progetti CONI; Direttore Tecnico Pool Vigevano Sport, allenatore UEFA-B e formatore Albinoleffe calcio Lega pro

Aliria Callegari

Psicologa / Psicoterapeuta. Psicologa dello Sport. Referente territoriale per il benessere psicofisico e per le attività sportive scolastiche; Docente Scuola Regionale dello Sport per l'area psicologica

Maurizio Farina

Docente di Scienze Motorie e Sportive presso Scuola Secondaria Superiore, componente dello Staff Tecnico Provinciale del CONI di Pavia. Gestore Impianto Natatorio, Istruttore di Nuoto, Allenatore UEFA-B Calcio

Danilo Manstretta

Ordinario in ruolo per le Scienze Motorie e Sportive I. I. S. L.G. Faravelli Stradella (PV). Formatore FIP settore Giovanile Scuola e Minibasket; coordinatore Tecnico Territoriale FIP. Responsabile della formazione per i corsi nazionali FIBa

Gian Piero Grassi

Docente di Ginnastica Educativa e tirocinio Didattico ISEF Lombardia. Professore di Teoria e Metodologia del Movimento, Corso di Laurea Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. Docente di teoria tecnica e didattica delle attività motorie ricreative e del tempo libero Corso di Laurea Educazione Fisica e Tecniche Sportive Università degli Studi di Pavia

Gesmundo Marianna

Psicologa specializzata in Psicologia dello Sport. Socio fondatore della cooperativa sociale Albero della vita onlus, formatore per CSI provincia di Lodi, collabora con diverse società sportive come formatore del settore giovanile e con la squadra di hockey su pista Amatori Wasken Lodi serie A1