

Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

Corso per Tecnici Sportivi di Base



FINALITÀ:

Recependo le indicazioni della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base - educatori e tecnici sportivi saranno strutturati su quella che viene chiamata "formazione trasversale" che si sviluppa su due moduli distinti: il primo "metodologia dell'insegnamento" ed il secondo "metodologia dell'allenamento".

L'attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ.

Il corso è organizzato in collaborazione con il CONI Point di Pavia e di Lodi.



DESTINATARI

Aspiranti tecnici Sportivi delle ASD e SSD della provincia di Lodi e di Pavia che abbiano compiuto i 18 anni e studenti di Scienze Motorie con la possibilità di acquisire CFU in quanto il CONI è riconosciuto dall'Università come Ente Formatore accreditato.

E' prevista una **quota di 40€** da versare al CR CONI Lombardia **dopo la ricezione della mail di conferma (che verrà inviata dopo la chiusura delle iscrizioni)**



ISCRIZIONI

Entro mercoledì 9 ottobre o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti previsto (50) registrandosi sul sito del CONI Lombardia:
<http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html> ed effettuando poi l'iscrizione al corso dall'area riservata



SEDE E CONTATTI

Aula presso il Museo Contadino della Bassa Pavese (lezioni teoriche)
Palestra Civica (lezioni pratiche)
Piazza XXV Aprile
Santa Cristina e Bissone (PV)
Coordinatore del Corso:
Giorgio Giuliani
per informazioni:
CONI Point Pavia
0382/302118 pavia@coni.it
CONI Point Lodi
0371/34158 lodi@coni.it

NOTE:

- Durante le lezioni pratiche è necessario presentarsi con abbigliamento adeguato -
- Per conseguire l'attestato di partecipazione è necessario presenziare all'80% delle lezioni -

Il Comitato Regionale CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa

PROGRAMMA

Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

15/10/2019	20.00 - 23.00	Saluti istituzionali e apertura dei lavori - EMANUELE ANGONA e LUCIANO CREMONESI Delegati CONI Point Lodi e Pavia L'età biologica e l'età cronologica Le competenze pedagogiche del tecnico - Prof. CLAUDIO GAZZANIGA
21/10/2019	20.00 - 23.00	Il processo insegnamento - apprendimento. Come osservare atleti e squadre - Prof. MARCO MANZOTTI
26/10/2019	8.30 - 12.30	<i>Laboratorio in palestra</i> - Prof. MAURIZIO FARINA
29/10/2019	20.00 - 23.00	Come motivare gli atleti - Dott.ssa MARIANNA GESMUNDO
09/11/2019	09.00 - 12.00	Lo sviluppo motorio e le capacità coordinative - Prof. ROBERTO LANZAROTTI
09/11/2019	13.30 - 17.30	<i>Lezione pratica sullo sviluppo delle capacità motorie: capacità coordinative e mobilità articolare</i> Prof. ROBERTO LANZAROTTI
12/11/2019	20.00 - 23.00	Come comunicare efficacemente - Dott.ssa ALIRIA CALLEGARI
19/11/2019	20.00 - 23.00	Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento Prof. DANILO MANSTRETTA
23/11/2019	09.00 - 12.00	Aspetti teorici, metodologici e didattici della mobilità articolare, della forza, della rapidità/velocità e della resistenza - Prof. DANILO MANSTRETTA
23/11/2019	13.30 - 17.30	<i>Lezione pratica sullo sviluppo delle capacità condizionali (forza, rapidità/velocità e resistenza)</i> Prof. DANILO MANSTRETTA

PRESENTAZIONE DOCENTI



Aliria Callegari

Psicologa / Psicoterapeuta. Psicologa dello Sport. Referente territoriale per il benessere psicofisico e per le attività sportive scolastiche; Docente della Scuola Regionale dello Sport per l'area psicologica

Maurizio Farina

Docente di Scienze Motorie e Sportive presso Scuola Secondaria Superiore; componente dello Staff Tecnico Provinciale del CONI di Pavia. Gestore Impianto Natatorio. Istruttore di Nuoto e Allenatore UEFA-B Calcio

Claudio Gazzaniga

Formatore Nazionale in Sport educativo e Educazione Psicomotoria (Metodo dott. Jean Le Boulch). Vice Presidente ASD Movisport Voghera (PV). Docente CONI SRdS per l'area metodologica

Marianna Gesmundo

Psicologa specializzata in Psicologia dello Sport. Collabora, come formatore del settore giovanile, con diverse Società Sportive e con la squadra di hockey su pista Amatori Wasken Lodi serie A1

Roberto Lanzarotti

Insegnante di Educazione Fisica; formatore e Coordinatore nei corsi territoriali CONI. TUTOR per i Tirocinanti TFA - Università degli Studi di Pavia

Daniilo Manstretta

Formatore FIP settore Giovanile Scuola e Minibasket. Coordinatore Tecnico Territoriale FIP, responsabile della formazione per i corsi nazionali FIBA

Marco Manzotti

Coordinatore Tecnico Regionale del CONI Lombardia. Insegnante di ruolo presso I.T.E. "A. Bassi" di Lodi