

Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

Corso per Tecnici Sportivi di Base



FINALITÀ:

Recependo le indicazioni della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base - educatori e tecnici sportivi saranno strutturati su quella che viene chiamata "formazione trasversale" che si sviluppa su due moduli distinti: il primo "metodologia dell'insegnamento" ed il secondo "metodologia dell'allenamento".

L'attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ.

Il corso è organizzato in collaborazione con il CONI Point di Pavia.



DESTINATARI

Aspiranti tecnici Sportivi delle ASD della provincia di Pavia.
E' prevista una quota di 40€ da versare al CR CONI Lombardia **dopo la ricezione della mail di conferma (che verrà inviata dopo la chiusura delle iscrizioni)**



ISCRIZIONI

Entro il 20 settembre
Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito del CONI Lombardia Scuola Regionale dello Sport
<http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html>
ed effettuare l'iscrizione



SEDE E CONTATTI

SEDI DEL CORSO: Sala delle Colonne - Amministrazione Provinciale - Piazza Italia, 5 - PAVIA (*lezioni teoriche*);
Centro Sportivo Comunale di Casteggio - Via Bussolino, 7 - CASTEGGIO (*lezioni pratiche*)

Coordinatore del Corso:
Roberto Lanzarotti

NOTE:

- Durante le lezioni pratiche è necessario presentarsi con abbigliamento adeguato -
- Per conseguire l'attestato di partecipazione è necessario presenziare all'80% delle lezioni -

Il Comitato Regionale CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa

PROGRAMMA

Metodologia dell'insegnamento

26/09/2017	20.00 - 23.00	Saluti istituzionali e apertura dei lavori - CREMONESI LUCIANO Delegato CONI Point Pavia L'età biologica e l'età cronologica - Le competenze pedagogiche del tecnico Prof. CLAUDIO GAZZANIGA
28/09/2017	20.00 - 23.00	Il processo insegnamento - apprendimento - Come osservare atleti e squadre Prof. FABIO ANDOLFO
03/10/2017	20.00 - 23.00	Come motivare gli atleti - Dott.ssa ALIRIA CALLEGARI
05/10/2017	20.00 - 23.00	Come comunicare efficacemente - Dott.ssa MARIANNA GESMUNDO
07/10/2017	09.00 - 13.00	Laboratorio in palestra - Prof. MAURIZIO FARINA

Metodologia dell'allenamento

12/10/2017	20.00 - 23.00	Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento Prof. DANILO MANSTRETTA
17/10/2017	20.00 - 23.00	Lo sviluppo motorio e le capacità coordinative - Prof. ssa PIERANGELA SACCHI
19/10/2017	20.00 - 23.00	Aspetti teorici, metodologici e didattici della mobilità articolare, della forza, della rapidità/velocità e della resistenza - Prof. GIAN PIERO GRASSI
21/10/2017	09.00 - 12.00	Lezione pratica sullo sviluppo delle capacità motorie: capacità coordinative e mobilità articolare Prof.ssa PIERANGELA SACCHI
28/10/2017	09.00 - 13.00	Lezione pratica sullo sviluppo delle capacità condizionali (forza, rapidità/velocità e resistenza) Prof. GIAN PIERO GRASSI

PRESENTAZIONE DOCENTI



Claudio Gazzaniga

Insegnante di ruolo Scienze Motorie e Sportive presso il Liceo Scientifico Sportivo G. Galilei di Voghera (PV). Docente Nazionale Sport educativo e psicomotricità Funzionale (Associazione Italiana Psicocinetica Jean Le Boulch). Direttore Scuola Federale di pallavolo

Fabio Andolfo

Insegnante di educazione fisica presso scuola secondaria superiore; Docente formatore staff tecnico CONI Pavia, Supervisore e tutor progetti Studi di Milano. Docente di teoria Vigevano Sport, allenatore UEFA-B e formatore Albinoleffe calcio Lega pro

Aliria Callegari

Psicologa / Psicoterapeuta. Psicologa dello Sport. Referente territoriale per il benessere psicofisico e per le attività sportive scolastiche; Docente Scuola Regionale dello Sport per l'area psicologica

Maurizio Farina

Docente di Scienze Motorie e Sportive presso Scuola Secondaria Superiore, componente dello Staff Tecnico Provinciale del CONI di Pavia. Gestore Impianto Natatorio, Istruttore di Nuoto, Allenatore UEFA-B Calcio

Daniilo Manstretta

Ordinario in ruolo per le Scienze Motorie e Sportive I. I. S. L.G. Faravelli Stradella (PV). Formatore FIP settore Giovanile Scuola e Minibasket; coordinatore Tecnico Territoriale FIP. Responsabile della formazione per i corsi nazionali FIBa

Gian Piero Grassi

Docente di Ginnastica Educativa e tirocinio Didattico ISEF Lombardia. Professore di Teoria e Metodologia del Movimento, Corso di Laurea Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. Docente di teoria tecnica e didattica delle attività motorie ricreative e del tempo libero Corso di Laurea Educazione Fisica e Tecniche Sportive Università degli Studi di Pavia

Pierangela Sacchi

Docente di scuola secondaria di secondo grado; Docente a contratto presso la Facoltà di Scienze Motorie di Pavia; componente Staff Tecnico CONI Pavia in qualità di formatore nei corsi di aggiornamento riservati a docenti di scuola primaria, studenti universitari ed operatori del settore sportivo

Gesmundo Marianna

Psicologa specializzata in Psicologia dello Sport. Socio fondatore della cooperativa sociale Albero della vita onlus, formatore per CSI provincia di Lodi, collabora con diverse società sportive come formatore del settore giovanile e con la squadra di hockey su pista Amatori Wasken Lodi serie A1