

Allenare il corpo e la mente

Dai prerequisiti del bambino
alle competenze dell'atleta evoluto



“La Scuola Regionale dello Sport della Lombardia, in collaborazione con il CONI Point di Mantova, propone un Seminario teorico - pratico **strutturato su due incontri fra loro collegati**, con la finalità di offrire contenuti che siano in grado di preparare l'atleta a saper riconoscere, distinguere e scegliere le azioni più congeniali nel contesto dell'attività sportiva individuale e di squadra. La capacità di decidere ed agire velocemente sta assumendo un'importanza sempre maggiore, sia nello sport che nella vita quotidiana: è quindi opportuno produrre allenamenti basati sulle competenze piuttosto che sulle sole abilità.

”

DESTINATARI

Tecnici di tutte le discipline sportive, studenti e laureati in Scienze Motorie, diplomati ISEF, docenti di Scuola Primaria e Secondaria di I° e II° grado, preparatori fisici, atleti e rappresentanti territoriali CONI



ISCRIZIONI

Entro il 27 settembre o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti previsto (40) registrandosi sul sito del CR CONI Lombardia:
<http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html>
(“iscriviti all'area riservata”) ed effettuando poi l'iscrizione al seminario.
La partecipazione al seminario è gratuita



SEDE E CONTATTI

Palestra "Boni"
Via Luzio, 7
46100 Mantova
per informazioni
mail to:
mantova@coni.it
tel: 0376/224454
Coordinatore del Seminario:
Stefano Ferrari

PROGRAMMA

- 20.00 Accredito partecipanti
- 20.15 Saluti istituzionali
- 20.30 Proposte pratiche di allenamento basate sul modello cognitivo
- 22.45 Question time e compilazione questionari di gradimento

RELATORI: Prof. Bruno Bagnoli
Prof. Cesarino Squassabia
Docenti SRdS Lombardia

*Il seminario prevede una parte pratica - preghiamo i partecipanti di presentarsi con abbigliamento adeguato
“Il Comitato Regionale CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo
ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa”*