

CORSO per OPERATORI SPORTIVI

Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

27 settembre – 6 Dicembre 2016

CONI Point MANTOVA - Via Tassoni, 12 – MANTOVA

FINALITÀ

Recependo le indicazioni della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base – educatori sportivi saranno strutturati su quella che viene chiamata “formazione trasversale” che si sviluppa su due moduli distinti: il primo “metodologia dell'insegnamento” ed il secondo “metodologia dell'allenamento”. L'attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ.



DESTINATARI

Il corso è rivolto principalmente a coloro che intendano seguire un percorso federale per diventare **Tecnico di 1° livello SNaQ**. E', inoltre, aperto a **Laureati** e **Studenti in Scienze Motorie** e a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva, interessati ai temi trattati.

ISCRIZIONI.

Il corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 20 partecipanti e per un massimo di 40 partecipanti. Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito del CONI Lombardia <http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html> ed effettuare l'iscrizione **entro il 20/09**.

Il costo del corso per diritti di segreteria è di **€ 40,00**; il pagamento sarà da regolarizzare solo al ricevimento di una mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico (la copia dell'avvenuto bonifico andrà consegnata al coordinatore la prima sera del corso).

Per conseguire l'**attestato di partecipazione** sarà necessario aver partecipato ad almeno il **80%** delle lezioni

SEDI e CONTATTI

CONI Point Mantova – Via Tassoni, 12 - MANTOVA

Per informazioni contattare il **CONI Point di Mantova** – mantova@coni.it o la SRdS Lombardia – srdslombardia@coni.it.

Coordinatore del Corso, dott. Stefano Ferrari, stefanoferrari@hotmail.it

** Il COMITATO REGIONALE CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.*

PROGRAMMA

PRIMA PARTE – METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO (16 ore)

I° INCONTRO 27/09 ore 20.00 - 23.00

L'età biologica e l'età cronologica – *dott. Cesarino Squassabia*

Le competenze pedagogiche del tecnico – *dott. Cesarino Squassabia*

II° INCONTRO 4/10 ore 20.00 - 23.00

Il processo insegnamento – apprendimento – *dott. Mauro Bonali*

Come osservare atleti e squadre – *dott. Mauro Bonali*

III° INCONTRO 11/10 ore 20.00 - 23.00

Come motivare gli atleti – *dott. Pierpaolo Vigolini*

IV° INCONTRO 18/10 ore 19.30 - 23.30

Laboratorio in palestra – *dott. Cesarino Squassabia* (Lezione pratica)

V° INCONTRO 25/10 ore 20.00 - 23.00

Come comunicare efficacemente – *dott. Alberto Superti*

SECONDA PARTE – METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (16 ore)

VI° INCONTRO 8/11 ore 20.00 - 23.00

Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento - *dott. Cesarino Squassabia*

VII° INCONTRO 15/11 ore 20.00 - 23.00

Lo sviluppo motorio e capacità coordinative - *dott. Cesarino Squassabia* (Lezione pratica)

VIII° INCONTRO 22/11 ore 20.00 - 23.00

La mobilità articolare – *dott. Claudio Bizzari* (Lezione pratica)

IX° INCONTRO 29/11 ore 19.30 - 23.30

La forza e la velocità-rapidità – *dott. Pietro Frittoli/ dott. Stefano Cosulich* (Lezione pratica)

X° INCONTRO 6/12 ore 20.00 – 23.00

La resistenza – *dott. Cesarino Squassabia*

Gli incontri pratici avranno luogo presso la Palestra della Scuola Primaria "De Amicis" – Via Indipendenza, 49 - MANTOVA