

Prevenzione e postura

Prevenzione e sostegno per
l'attività sportiva



La Scuola Regionale dello Sport della Lombardia, in collaborazione con il CONI Point di Monza Brianza, propone una serata informativa volta ad analizzare l'importanza dell'educazione posturale intesa come prevenzione e/o a sostegno della prestazione sportiva.



DESTINATARI

Tecnici di tutte le discipline sportive, studenti e laureati in Scienze Motorie, diplomati ISEF, educatori, docenti di scuola primaria e secondaria di ogni ordine e grado, preparatori fisici, atleti e rappresentanti territoriali CONI



ISCRIZIONI

Entro il giorno **14 novembre** o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti previsto (40) registrandosi sul sito del CONI Lombardia:
<http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html>
("iscriviti all'area riservata") ed effettuando poi l'iscrizione al seminario.
La partecipazione è gratuita



SEDE E CONTATTI

CONI Point di Monza
Via Enrico Cernuschi, 8
Scala B2 - Monza (MB)
per informazioni
mail to: monza@coni.it
tel: 039/2301752
cel: 392/0169980
**Coordinatore
del Seminario:
Nicola Milani**

ARGOMENTI TRATTATI

- La postura come positura o posizione del corpo nello spazio;
- I corretti atteggiamenti e i vizi di portamento;
- L'importanza dell'analisi e della valutazione posturale nei giovani atleti.

RELATORE: Prof. Giuseppe Righini
Docente SRdS Lombardia