

Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

Corso per Tecnici Sportivi di Base



FINALITÀ:

Recependo le indicazioni della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base - educatori e tecnici sportivi saranno strutturati su quella che viene chiamata "formazione trasversale" che si sviluppa su due moduli distinti: il primo "metodologia dell'insegnamento" ed il secondo "metodologia dell'allenamento".

L'attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ.

Il corso è organizzato in collaborazione con il CONI Point di Lecco.



DESTINATARI

Aspiranti tecnici Sportivi delle ASD e SSD della provincia di Lecco che abbiano compiuto i 18 anni. E' prevista una quota di partecipazione di **40€** da versare al CR CONI Lombardia dopo la ricezione della mail di conferma (che verrà inviata dopo la chiusura delle iscrizioni)



ISCRIZIONI

Entro il 30 ottobre o al raggiungimento del numero massimo di corsisti previsto (40). Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito del CONI Lombardia Scuola Regionale dello Sport <http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html> ed effettuare quindi l'iscrizione al Corso



SEDE E CONTATTI

lezioni teoriche:
CONI Point Lecco
Via Allo Zucco, 6 - LECCO
lezioni pratiche:
Palestra del Collegio A. Volta
Via Aspromonte, 20 - LECCO
Coordinatore del Corso:
Alessandro Colombo
339.8729060
ale.colombo@hotmail.it
CONI Point Lecco
0341/493069 lecco@coni.it

NOTE:

- Durante le lezioni pratiche è necessario presentarsi con abbigliamento adeguato -

- Per conseguire l'attestato di partecipazione è necessario presenziare all'80% delle lezioni -

Il Comitato Regionale CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa

PROGRAMMA

Metodologia dell'insegnamento

02/11/2017	19.30 - 22.30	Saluti istituzionali e apertura dei lavori - ALESSANDRO BONACINA Delegato CONI Point Lecco L'età biologica e l'età cronologica - Prof.ssa VERA SALA Le competenze pedagogiche del tecnico - Prof.ssa VERA SALA
03/11/2017	19.00 - 23.00	Il processo insegnamento - apprendimento - Prof. MORENO MARTINELLI Come osservare atleti e squadre - Prof. MORENO MARTINELLI
08/11/2017	19.30 - 22.30	Come motivare gli atleti - Dott.ssa MARTINA FUGAZZA
09/11/2017	19.30 - 22.30	Come comunicare efficacemente - Dott.ssa MARTINA FUGAZZA
11/11/2017	9.00 - 13.00	Laboratorio in palestra - Prof.ssa ROSSANA VILLA

Metodologia dell'allenamento

15/11/2017	19.00 - 23.00	Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento Prof. MORENO MARTINELLI
16/11/2017	19.30 - 22.30	Lo sviluppo motorio e le capacità coordinative - Prof.ssa VERA SALA
22/11/2017	19.00 - 23.00	Aspetti teorici, metodologici e didattici della mobilità articolare, della forza, della rapidità/velocità e della resistenza - Prof. MORENO MARTINELLI
25/11/2017	13,45 - 17,45	Lezione pratica sullo sviluppo delle capacità condizionali (forza, rapidità/velocità e resistenza) e sullo sviluppo delle capacità motorie: capacità coordinative e mobilità articolare Prof.ssa VERA SALA

PRESENTAZIONE DOCENTI



Sala Vera

Docente di Scienze Motorie specializzata sul settore giovanile. Collabora dal 2011 con il CONI come metodologo. Su designazione del CONI Lombardia si occupa del progetto nazionale Centri CONI con il ruolo di Docente formatore per le provincie di Lecco e Como

Rossana Villa

Docente di Scienze Motorie presso Liceo Scientifico ad indirizzo sportivo, Tecnico di Atletica Leggera, Docente metodologo per la Scuola Regionale dello Sport Lombardia

Moreno Martinelli

Docente universitario a contratto di metodologia e didattica c/o Università Cattolica, Docente metodologo per la Scuola dello Sport, docente di Scienze Motorie, allenatore e formatore per attività sportive per persone con disabilità, responsabile Centro Studi e Formazione del CIP Lombardia

Martina Fugazza

Psicologa dello sport, lavora come libera professionista nel suo studio privato e segue diversi atleti di interesse regionale e nazionale. Collabora con diverse Società Sportive e Federazioni. Lavora nelle scuole e si sta formando in psicoterapia sistemica a orientamento socio-costruzionista