

EDUCAZIONE POSTURALE

Prevenzione e sostegno per l'attività sportiva



“

La Scuola Regionale dello Sport della Lombardia, in collaborazione con il CONI Point di Lecco, organizza una serata informativa rivolta agli operatori del mondo sportivo, agli atleti e ai genitori sull'importanza dell'educazione posturale intesa come prevenzione e/o a sostegno della prestazione sportiva. La postura intesa come positura o posizione del corpo nello spazio; i corretti atteggiamenti e i vizi di portamento; l'importanza dell'analisi e della valutazione posturale nei giovani atleti.

RELATORE:

Dott. Giuseppe Righini - docente c/o la facoltà di Sc. Motorie dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, dottore in fisioterapia, master in posturologia clinica, dottore in osteopatia, allenatore UEFA B, docente SRdS Lombardia e Coordinatore Tecnico CONI Point di Monza

”



DESTINATARI

Tecnici di tutte le discipline sportive, studenti e laureati in Scienze Motorie, diplomati ISEF, preparatori fisici, atleti, genitori e rappresentanti territoriali CONI e CIP



ISCRIZIONI

Entro il 25 maggio o fino ad esaurimento posti disponibili registrandosi sul sito della SRdS <http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html>
La partecipazione è gratuita



SEDE E CONTATTI

CONI Point di Lecco
via Bezzacca, 20 LECCO

Per informazioni: CONI Lecco
0341/493069 lecco@coni.it
Coordinatore: Luca Viscardi