

CORSO per OPERATORI SPORTIVI

Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

Giovedì 29 settembre – domenica 27 novembre 2016

Sala B – Palazzo CONI – Via Piranesi, 46 – MILANO

FINALITÀ

Recependo le indicazioni della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base – educatori sportivi, saranno strutturati su quella che viene chiamata “formazione trasversale” che si sviluppa su due moduli distinti: il primo “metodologia dell'insegnamento” ed il secondo “metodologia dell'allenamento”.

L'attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ.



DESTINATARI

Il corso è rivolto principalmente a coloro che intendano seguire un percorso federale per diventare **Tecnico di 1° livello SNaQ**. È inoltre aperto a Laureati e Studenti in Scienze Motorie e a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva interessati ai temi trattati.

ISCRIZIONI

Il corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 20 partecipanti e per un massimo di 40 partecipanti. Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito del CONI Lombardia <http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html> ed effettuare l'iscrizione **entro venerdì 23 settembre 2016**. Il costo del corso per diritti di segreteria è di €. 40,00; il pagamento sarà da **regolarizzare solo al ricevimento di una mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico** (la copia dell'avvenuto bonifico andrà consegnata al Coordinatore la prima sera del corso). Per conseguire l'attestato di partecipazione sarà necessario aver partecipato ad almeno l'80% delle lezioni.

SEDI e CONTATTI

Per informazioni contattare il **CONI Point di Milano** e-mail: milano@coni.it o il
Coordinatore del Corso: **Laura Mariani** cell 328.2864146 e-mail: lauramar@fastwebnet.it

** Il COMITATO REGIONALE CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa.*

PROGRAMMA

PRIMA PARTE – METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO (16 ore)

I° INCONTRO giovedì 29 settembre ore 20.00 – 23.00

Presentazione del corso e saluti istituzionali – *Delegato Provinciale Dott.ssa Claudia Giordani*

L'età biologica e l'età cronologica – *Prof. Giampiero Grassi*

Le competenze pedagogiche del tecnico – *Prof. Giampiero Grassi*

II° INCONTRO martedì 4 ottobre ore 20.00 – 23.00

Il processo insegnamento – apprendimento

Come osservare i giovani, atleti e squadre

Prof. Matteo Bonato / Marco Sias

III° INCONTRO martedì 11 ottobre ore 20.00 – 23.00

Come comunicare efficacemente – *Dott. Armando Pintus*

IV° INCONTRO martedì 18 ottobre ore 20.00 – 23.00

Come motivare – *Dott. Armando Pintus*

V° INCONTRO sabato 22 ottobre ore 9.00 – 13.00

Laboratorio in palestra esercitazioni pratiche – *Prof.ssa Gabriella Frattini*

SECONDA PARTE – METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (16 ore)

VI° INCONTRO giovedì 3 novembre ore 20.00 – 23.00

Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento

La programmazione didattica, obiettivi, contenuti e valutazione

Prof. Danilo Manstretta

VII° INCONTRO martedì 8 novembre ore 20.00 – 23.00

Lo sviluppo motorio e le capacità coordinative – *Prof. Roberto Codella*

VIII° INCONTRO martedì 15 novembre ore 20.00 – 23.00

Aspetti teorici, metodologici e didattici della mobilità articolare, della forza, della velocità-rapidità e della resistenza – *Prof. Giampiero Grassi*

IX° INCONTRO sabato 26 novembre ore 9.00 – 13.00

Lo sviluppo della mobilità articolare, della forza, della velocità-rapidità e della resistenza 3h

Laboratorio in palestra esercitazioni pratiche – *Prof. Luca Filipas*

X° INCONTRO domenica 27 novembre ore 9.00 – 13.00

Lo sviluppo della mobilità articolare, della forza, della velocità-rapidità e della resistenza 3h

Laboratorio in palestra esercitazioni pratiche – *Prof. Roberto Benis*

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CONI Lombardia - Sala B - Palazzo CONI - Via Piranesi, 46 - MILANO

La sede delle lezioni pratiche verrà comunicata dal Coordinatore in sede di corso.