

Seminario Mental Training Gli aspetti comunicativi, relazionali ed emotivi nella performance sportiva

Martedì 29 novembre 2016, dalle 20.30 alle 23.00
Sede CONI Cremona – Via Fabio Filzi, 35 Cremona

FINALITÀ

Esplorare, nell'ambito della preparazione sportiva, le aree di potenziamento inerenti

- la comunicazione tecnico/atleta/squadra/dirigente;
- le dinamiche di gruppo;
- la preparazione e la gestione della gara sotto il profilo mentale ed emotivo.



DESTINATARI

Il seminario è rivolto ad atleti, tecnici, dirigenti e collaboratori a vario titolo delle Società Sportive; docenti di Educazione Fisica, Laureati e Studenti in Scienze Motorie e a tutti gli "addetti ai lavori" interessati all'argomento.

ISCRIZIONI

Iscrizioni registrandosi sul sito del CR CONI Lombardia <http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html> ("iscriviti all'area riservata") ed effettuando poi l'iscrizione al Seminario entro il 26/11/2016. La partecipazione al seminario è gratuita.

SEDI e CONTATTI

Per informazioni contattare il CONI Point di Cremona– Via Fabio Filzi, 35 CREMONA
e-mail: cremona@coni.it tel. 0372.21438
Coordinatore del Corso, Prof. Giovanni Radi

ARGOMENTI TRATTATI

Saranno approfonditi i seguenti argomenti:

- ✓ Dare e ricevere feedback
- ✓ Lo spirito di squadra
- ✓ Come favorire una sana autostima
- ✓ La visualizzazione e l'ancoraggio

RELATORI: Pierpaolo Vigolini e Andrea Devicenzi