

CORSO per OPERATORI SPORTIVI

Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

Lunedì 19 settembre – sabato 29 ottobre 2016

CONI Point di Cremona – Via Fabio Filzi, 35 Cremona

FINALITÀ

Recependo le indicazioni della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base – educatori sportivi, saranno strutturati su quella che viene chiamata “formazione trasversale” che si sviluppa su due moduli distinti: il primo “metodologia dell’insegnamento” ed il secondo “metodologia dell’allenamento”.

L’attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ.



DESTINATARI

Il corso è rivolto principalmente a coloro che intendano seguire un percorso federale per diventare **Tecnico di 1° livello SNaQ**, E' inoltre aperto a **Laureati** e **Studenti in Scienze Motorie** e a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva interessati ai temi trattati.

ISCRIZIONI

Il corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 20 partecipanti e per un massimo di 40 partecipanti. Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito del CONI Lombardia <http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html> ed effettuare l'iscrizione entro mercoledì 14 settembre 2016. Il costo del corso per diritti di segreteria è di €. **40,00**; il pagamento sarà da regolarizzare solo al ricevimento di una mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico (la copia dell'avvenuto bonifico andrà consegnata al coordinatore la prima sera del corso). Per conseguire l'attestato di partecipazione sarà necessario aver partecipato ad almeno il 80% delle lezioni.

SEDI e CONTATTI

Per informazioni contattare il **CONI Point di Cremona – Via Fabio Filzi, 35 CREMONA**

e-mail: cremona@coni.it tel. 0372.21438

Coordinatore del Corso, Prof. Giovanni Radi

** Il COMITATO REGIONALE CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.*

PROGRAMMA

PRIMA PARTE – METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO (16 ore)

I° INCONTRO lunedì 19 settembre ore 20.30 – 23.30

Presentazione del corso e saluti istituzionali – Delegato Provinciale Achille Cotrufo

L'età biologica e l'età cronologica – Prof. Mauro Bonali

Le competenze pedagogiche del tecnico – Dott.ssa Lina Stefanini

II° INCONTRO venerdì 23 settembre ore 20.30 – 23.30

Il processo insegnamento – apprendimento

Come osservare atleti e squadre

Prof. Mauro Bonali; Dott.ssa Lina Stefanini

III° INCONTRO lunedì 26 settembre ore 20.30 – 23.30

Come motivare gli atleti – Dott. Pierpaolo Vigolini

IV° INCONTRO lunedì 3 ottobre ore 20.30 – 23.30

Come comunicare efficacemente – Dott. Antonio Daino

V° INCONTRO venerdì 7 ottobre ore 20.30 – 23.30

Laboratorio in palestra esercitazioni pratiche – Prof. Mauro Bonali; Prof. Daniele Tolomini

SECONDA PARTE – METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (16 ore)

VI° INCONTRO venerdì 14 ottobre ore 20.30 – 23.30

Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento – Prof. Guido Colombo

VII° INCONTRO lunedì 17 ottobre ore 20.30 – 23.30

Lo sviluppo motorio e capacità coordinative – Prof. Danilo Manstretta

VIII° INCONTRO venerdì 21 ottobre ore 20.30 – 23.30

Aspetti teorici, metodologici e didattici della mobilità articolare, della forza, della velocità-rapidità e della resistenza

Prof. Stefano Cosulich; Prof. Pietro Frittoli

IX° INCONTRO lunedì 24 ottobre ore 20.30 – 23.30

Lo sviluppo della mobilità articolare, della forza, della velocità-rapidità e della resistenza 3h

Laboratorio in palestra esercitazioni pratiche – Prof. Stefano Cosulich; Prof. Pietro Frittoli; Prof. Cristiano Dusi

X° INCONTRO sabato 29 ottobre ore 9.00 – 13.00

Lo sviluppo della mobilità articolare, della forza, della velocità-rapidità e della resistenza 3h

Laboratorio in palestra esercitazioni pratiche – Prof. Stefano Cosulich; Prof. Pietro Frittoli; Prof. Cristiano Dusi

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CONI Point di Cremona - Via Fabio Filzi, 35 CREMONA, le lezioni pratiche presso la palestra della Scuola Paritaria "Sacra Famiglia" - Via S. Maria in Betlem, 5 CREMONA